

## Krankenkasse

AOK ☐ BKK ☐ IKK ☐  
 Landwirtsch. Krankenkasse ☐ Knappschaft ☒  
 vdek ☐

## Alter

unter 35 ☐ 50-54 ☐ 70-74 ☐  
 35-39 ☐ 55-59 ☐ 75-79 ☐  
 40-44 ☐ 60-64 ☐ 80 u. älter ☒  
 45-49 ☐ 65-69 ☐

## Geschlecht

weiblich ☒ männlich ☐

Es wird gleichzeitig eine Krebsfrüherkennungsuntersuchung durchgeführt? ja ☐

## Anamnese

Es wurde bereits eine Gesundheitsuntersuchung nach den Richtlinien durchgeführt? ja ☒

## Vorbestehende Krankheiten

	in der Eigenanamnese	in der Familienanamnese
Hypertonie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
koronare Herzkrankheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sonst. arter. Verschlusskrankheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diabetes mellitus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hyperlipidämie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nierenkrankheiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lungenerkrankung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Persönliche Risikofaktoren

Nikotinabusus ☐ Adipositas ☐  
 dauerhafte emotionale Belastungsfaktoren ☐ Alkoholabusus ☐  
 Bewegungsmangel ☐

## Befunde

krankhafte Veränderungen  
(ohne interkurrente Befunde)

Brustkorb (Inspektion) ☐ Bewegungsapparat ☐  
 Herzauskultation ☐ Haut ☐  
 Lungenauskuftation ☐ Sinnesorgane ☐  
 Abdomenpalpation (einschl. Nierenlager) ☐ Nervensystem ☐  
 Fußpulse ☐ Psyche ☐  
 Karotisauskultation ☐

## Blutdruck

bis 140/90 mmHg ☐ bis 180/105 mmHg ☐  
 bis 160/95 mmHg ☒ über 180/105 mmHg ☐

Der relativ höhere Wert (systolisch oder diastolisch) bestimmt die Klassenzugehörigkeit (z.B.: 150/100 mmHg = bis 180/105 mmHg). Bei Werten über 140/90 mmHg ist eine zweite Messung durchzuführen und der Mittelwert aus beiden Messungen für die Klassenzuordnung zugrunde zu legen.

## Labor

## Blut

Gesamtcholesterin:  
 bis 200 mg/dl ☒  
 201 bis 220 mg/dl ☐  
 221 bis 250 mg/dl ☐  
 251 bis 300 mg/dl ☐  
 über 300 mg/dl ☐  
 Bestimmung des HDL/LDL-Cholesterins veranlaßt? ja ☒  
 Glukosewert auffällig? ja ☐

## Harn

Eiweiß positiv ☐ Ery/Hb positiv ☐ Leukozyten positiv ☐  
 Glukose positiv ☐ Nitrit positiv ☐

Urin:

## Neue Diagnose / Verdachtsdiagnose

(ohne interkurrente Erkrankungen)

neu gestellte Diagnose	davon behandlungsbedürftig	Abklärung diagnost. bei Verdacht auf bisher unbekannt. Erkrankung eingeleitet
Hypertonie <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
koronare Herzkrankheit <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
arterielle Verschlusskrankheit <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diabetes mellitus <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hypertlipidämie <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nieren-erkrankung <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lungen-erkrankung <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
orthopädische Erkrankung <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haut-erkrankung <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erkrankung des Nervensystems <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erkrankung der Psyche <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
andere Krankheiten <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Folgende Maßnahmen wurden veranlaßt

Ernährungs-umstellg./Diätber. ☐ neu verordnete medikamentöse Therapie ☐  
 Nikotin-entwöhnung ☐ sonstiges ☐  
 Bewegungstraining ☐ keine speziellen Maßnahmen ☒  
 Entspannungstechniken ☐

20332

3/14

RR: 150/96

Puls: 92

Größe: 158

Gewicht: 75,5