

20322

18.05.77

Geriatrisches Assessment, Durchführung durch Helferin  
Datum:

Ziffer 03341

Name:

**1. Timed up and go Test: Körperlicher Test**

Durchführung:

Bequemsitzen mit Arm und Rückenlehne.

Aufforderung zu einem 3 mtr entfernten Punkt zu gehen sich dort umzudrehen und wieder zurückzugehen.

Die benötigte Zeit wird in Sekunden gemessen

&lt; 10 sec oB. Uneingeschränkte Alltagsmobilität

11 - 19 sec Mobilitätseinschränkung, noch keine Beeinträchtigung der Alltagskompetenz

20 - 29 sec Mobilitätseinschränkung im Alltag funktionell wirksam

> 30 sec ausgeprägte Mobilitätseinschränkung, Betreuung und Unterstützung erforderlich  
bitte ankreuzenRollstuhl  
nicht mobil.

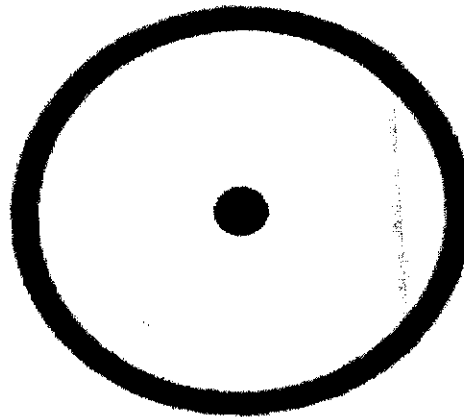
Bewertung:

**2. Barthel Index Erfassung grundlegender Alltagsfunktionen**

| Aktivitäten des täglichen Lebens                 | Hilfsbedürftigkeit :<br>immer | oft    | nie |
|--|-------------------------------|--------|-----|
| Essen  | 0                             | 5      | 10  |
| Transfer Bett / Rollstuhl                        | 0                             | 5 - 10 | 15  |
| Gesichtspflege/Mundpflege /Haare                 | 0                             |        | 5   |
| Toilette Handling Kleidung Säubern               | 0                             | 5      | 10  |
| k.- Pflege:Baden Duschen Waschen                 | 0                             |        | 5   |
| Gehen auf ebenem Gelände<br>oder Rollstuhlfahren | 0                             | 10     | 15  |
| Treppe steigen                                   | 0                             |        | 5   |
| Anziehen inkl. Schuhe                            | 0                             | 5      | 10  |
| Darmkontrolle                                    | 0                             | 5      | 10  |
| Blasenkontrolle                                  | 0                             | 5      | 10  |
| Summe: X / 100                                   | 0/100                         |        |     |

**3. Uhrentest:** erfasst visuell - räumliche Organisation und abstraktes Denken..

Aufgabe: Kreis zu einer Uhr vervollständigen. Alle Ziffern ergänzen und Zeiger auf 10 nach 11 einzeichnen.



Demenz

| Kriterium vorgegebene Punkte          | erreichte Punkte |
|---------------------------------------|------------------|
| Zahl 12 richtig eingezeichnet         | 3                |
| beide Zeiger richtig eingezeichnet    | 2                |
| alle 12 Ziffern richtig eingezeichnet | 2                |
| korrekte Zeit eingezeichnet           | 2                |
| Summe der Punkte                      |                  |

Werden nur 6 oder weniger Punkte erreicht, liegt Verdacht auf Demenz vor, und es sollten weitere Test bzw. neurologische Untersuchungen vorgenommen werden.