

Dr.med.Volkert-M.Exner

Kaiser-Joseph-Str.170
79098 Freiburg
Tel: 0761/32380
Fax: 0761/381546

Facharzt für
Orthopädie und Unfallchirurgie
Chirotherapie

Dr. med. Volkert-M. Exner, Kaiser-Joseph-Str.170, 79098 Freiburg

60252

Gem.Pr.
Dr.med. Thomas Thum
Moosmattenstr.23

28.01.2020

79117 Freiburg

Sehr geehrter Herr Kollege,

vielen Dank für die freundliche Überweisung des Patienten

Krimhilde Horst, geb. am 25.01.1954

Diagnose:

Omarthrose bds.

Tendomyopathie der Nackenmuskulatur (

Anamnese:

Sulter Schmerzen sind nach Physio verstärkt. (Druckpunktmassagen)

Befund:

Schulter rechts: Leichter Druckschmerz über AC-Gelenk und lateraler Schulterhöhe. Anteversion 100°, Abdukti-

on kombiniert 90°. AR/IR 15/0/45°. Krepitationen.

Spannung mit Myogelosen des oberen Trapezziusrandes und Musc. levator scapulae-Ansatzes rechts.

Schulter rechts: Nacken und Schürzengriff erheblich schmerzhaft eingeschränkt. Spontan betonte Innenrotation

der Arme. Druckschmerz über AC-Gelenk Hyperadduktionsschmerz Anteversion 105° Retroversion 35° AR/IR

40/0/45°. Abduktion bei fixierter Skapula 45°.

Röntgen:

Schulter rechts 2 Ebenen mit Supraspinatus outleview: Aufbrauch des humeroglenoidalen Gelenkspaltes,

Humerkopfentzündung, ausgedehnte kaudale osteophytäre Ausziehungen. Einengung des Subakromialtraumes,

weilige Degeneration der Acromionunterfläche mit betonter Sklerose.

Therapie:

Triggerpunktnifiltrationen++ sanftes Myofasziales release und Manualtherapie zur Lockerung der verspannte

Muskulatur.

Wegen Progression der Arthrose mit zunehmender Schmerzhaftigkeit und Einschränkung der Beweglichkeit

wurde nochmals ausführlich über die operativen und konservativen Möglichkeiten gesprochen: Beratung zur

Schulterprothese Überweisungsschein ausgestellt.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. V. Exner
Bei Direktfax nicht unterschrieben