



Patienteninfo Lidrandpflege

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen liegt eine chronische Entzündung der Lidränder (Blepharitis) vor. Diese Entzündung kann neben einer Tränenfilmstörung auch dauerhafte Schäden an der Augenoberfläche verursachen. Daher ist eine langfristige und konsequente Lidrandpflege unerlässlich.

Die Lidrandpflege sollte 1-2 mal täglich vorsichtig durchgeführt werden.

1. Biepha Cura® Wärme Gel Maske im warmen Wasserbad (ca. 38-45°C) erwärmen und für 5 Minuten auf die geschlossenen Augenlider auflegen, dazwischen eine angefeuchtete Kompresse oder Wattepad legen um direkten Hautkontakt zu vermeiden. Dadurch werden die Krusten aufgeweicht und die Fette in den Drüsen erwärmt und verflüssigt, so dass sie leichter auf die Augenoberfläche gelangen können.

2. Reinigen der Lidränder mit befeuchteten Wattestäbchen („Q-Tips“). Das Unterlid wird mit dem Finger etwas herabgezogen und mit dem Wattestäbchen wird die Lidkante mechanisch gereinigt. Dabei sollte das Wattestäbchen direkt hinter der Wimperreihe angesetzt werden. Die Bindehaut auf der Lidinnenseite sollte nicht berührt werden.

3. Nun kann mit dem Zeigefinger das Unterlid in Richtung Lidkante massiert werden, um die Fette aus den Drüsen zu befördern.

4. Benetzende Augentropfen („künstliche Tränen“) können anschließend getropft werden.

Wir wünschen viel Erfolg bei der Lidrandpflege und gute Besserung!

Beurteilung:

Mit freundlichen Grüßen

- Lidandpflege auf beiden Augen / Bsp. Form
- Salbe am linken Auge / Bsp. Form
- Salbe am rechten Auge / Bsp. Form
- Bei ausbleibender Besserung in 2 Wochen
- Wiederanmeldung zum Planung einer Cholektion-OP

Oberarzt Unterschrift / Stempel

Assistenzarzt Unterschrift / Stempel / Telefon

Diagnose:

Cholektion am linken Auge

Befunde:

- Bsp. Form B.A. Cholektion am Oberlid am
- L.A., distales Lagophthalmos am L.A.
- Katarakt auf B.A.

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,
wir berichten über die ambulante Behandlung des / der o. g. Patientin / Patienten.

Ärztlicher Kurzbericht Augenklinik

Datum:

29.08.17

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Th. Reinhard

Klinik für Augenhelkunde

UNIVERSITÄTS
KLINIKUM FREIBURG

UNIVERSITÄTSKLINIKUM FREIBURG
Klinik für Augenhelkunde, Kilianstraße 5, D-79106 Freiburg

ambulant
29.08.17
23828804

Argast, Karlheinz
M+01, Apr. 1932
Kartäuserstr. 115
79104 Freiburg
7367996 6957358758
DAK GESUNDHEIT
055602