

tonin, Noradrenalin und Dopamin im Gehirn anzuregen und zu harmonisieren. Diese synergistische Formel an gezielten Aminosäuren, Pflanzenextrakten, Vitaminen und Spurenelementen steigert die Fähigkeit, Glücksgefühle und Freude zu empfinden und positiver zu denken. Durch die regelmäßige Einnahme von Serosan können Stimmungsschwankungen ausgeglichen werden, bevor sich diese weiter manifestieren können.

## Was kann Serosan für Sie tun?

- fördert Glücksgefühle
- verbessert die Stimmung
- reduziert Stress
- verringert Angstgefühle
- entspannt Körper und Geist
- steigert Energie und Lebenskraft
- fördert innere Ruhe
- steigert Aktivität und Motivation
- unterstützt die Konzentration
- unterstützt die Lebensfreude
- reduziert Wut und Aggression
- fördert das Wohlbefinden

**Was können Sie erwarten?**  
Serosan ist ideal, um die Stimmung zu heben. Es werden wieder vermehrt Glückshormone im Gehirn gebildet und es fällt leichter, Zufriedenheit, Hoffnung, Optimismus, Freude und Glück zu empfinden. Die positiven Seiten des Lebens rücken wieder deutlich in den Vordergrund.

**Serosan bedeutet glücklich sein**  
Jeder kann bestätigen, dass Glücksgefühle nicht dauerhaft anhalten. Serosan kann jedoch dazu beitragen, dass sie immer häufiger und intensiver entstehen. Es stellt dem Gehirn einfach jene Bausteine zur Verfügung, die es benötigt, um die Glückshormone in ausreichender Menge herzustellen. Dadurch fällt es leichter, wieder mehr Freude, Zufriedenheit, Hoffnung, Optimismus und Glück zu empfinden.

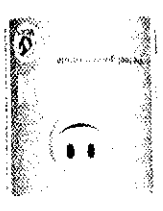
**Hat Serosan Nebenwirkungen?**  
Serosan ist kein Medikament. Alle Inhaltsstoffe in Serosan sind 100% natürlich und frei von Nebenwirkungen. Es kann bei Bedarf täglich über einen langen Zeitraum eingenommen werden, ohne dass man davon abhängig wird oder die Wirkung nachlässt. Die Einnahme von Serosan kann jederzeit unterbrochen oder vollständig eingestellt werden, ohne dass es zu Entzugsscheinungen kommt.

**Für wen ist Serosan nicht geeignet?**  
Serosan ist nicht zur Behandlung von Personen geeignet, die unter schweren Depressionen leiden. In diesem Fall sollten die Betroffenen ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen. Serosan sollte auch nur nach Absprache mit dem Arzt gemeinsam mit Antidepressiva oder Psychopharmaka eingenommen werden. Nach erfolgreicher Behandlung kann Serosan jedoch in Absprache mit dem Arzt eingesetzt werden, um die Medikamente auszuscheiden und auf einen natürlichen, nebenwirkungsfreien Stimmungsaufheller umzustellen.

**Für wen ist Serosan geeignet?**  
Serosan ist nicht zur Behandlung von Personen geeignet, die unter schweren Depressionen leiden. In diesem Fall sollten die Betroffenen ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen. Serosan sollte auch nur nach Absprache mit dem Arzt gemeinsam mit Antidepressiva oder Psychopharmaka eingenommen werden. Nach erfolgreicher Behandlung kann Serosan jedoch in Absprache mit dem Arzt eingesetzt werden, um die Medikamente auszuscheiden und auf einen natürlichen, nebenwirkungsfreien Stimmungsaufheller umzustellen.

**Einnahme:** Nehmen Sie 3-mal täglich 2 Kapseln erhöht werden. Bei Bedarf kann die Dosis auf 3-mal oder noch besser mit Fruchtsaft ein- vor den Hauptmahlzeiten mit Wasser lich eine Kapsel ca. 30 Minuten

- 3 Kapseln enthalten:**
- DL-Phenylalanin 300 mg
  - L-Tryptophan 300 mg
  - L-Tyrosin 300 mg
  - 5-HTP 150 mg
  - Ginkgo Biloba Extrakt 150 mg
  - Rhodiola Rosea Extrakt 150 mg
  - Inositol Hexaniacinat 30 mg
  - Nicotinamid 16 mg
  - Pantothensäure 12 mg
  - Vitamin C 150 mg
  - Vitamin B1 3,3 mg
  - Vitamin B6 6 mg
  - Pyridoxal-5-Phosphat 6 mg
  - Vitamin D3 600 IE
  - Vitamin B12 5 mcg
  - Folsäure 300 mcg
  - Zink 15 mg
  - Magnesium 77 mg
  - Selen 30 mcg



Art. 6965 – ab 28 Cent pro Kapsel

1 x 90 Kapseln nur je € 29,90 + gratis Versand\*

2 x 90 Kapseln nur je € 28,41 + gratis Versand\*

4 x 90 Kapseln nur je € 26,91 + gratis Versand\*

6 x 90 Kapseln nur je € 25,42 + gratis Versand\*

- 5% Extra-Bonus bei Ihrem Einkauf über € 100

# Natürlich besser schlafen mit 5-HTP



Guter Schlaf ist entscheidend, denn in der Nacht erholen sich Körper, Geist und Seele. Schlafstörungen haben negative Auswirkungen auf Stimmung, Leistung, Konzentration und Gesundheit. 5-HTP kann den Schlaf auf natürliche Weise fördern.

**S**chlafprobleme sind zu einer Volkskrankheit geworden. Jede zweite Frau und jeder vierte Mann leiden laut Umfrageergebnissen an Schlafproblemen. Ursache Nummer eins sei beruflicher Stress, gefolgt von familiären und gesundheitlichen Problemen. Einschlafstörungen, Durchschlafschwierigkeiten, lange Wachphasen

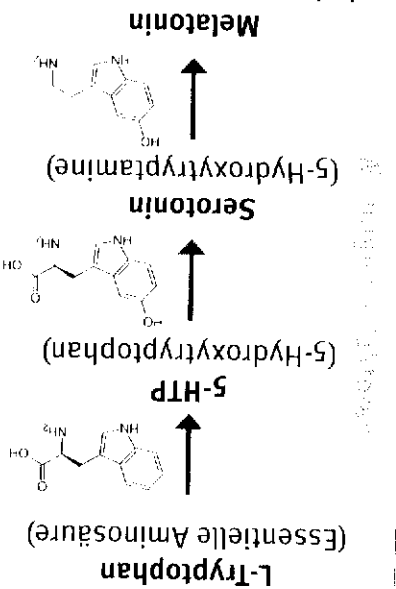
in der Nacht oder einfach zu wenig Zeit zum Schlafen – die Problematik ist vielfältig. Nur wer gut schläft, ist tagsüber leistungsfähig. Doch damit wir uns ausgeschlafen fühlen, ist nicht nur die Schlafdauer entscheidend, sondern auch die Schlafqualität. Wer unter Schlafstörungen leidet und diese ohne Medikamente überwinden möchte, findet hier eine 100% natürliche Lösung.

## Natürlich besser schlafen mit 5-HTP

Wie die Schlaforschung zeigt, ist guter Schlaf vor allem das Resultat von biochemischen Prozessen. Das Gehirn produziert natürliche Botenstoffe, die für das Einschlafen und Durchschlafen entscheidend sind. Die für den Schlaf wichtigsten Botenstoffe heißen Serotonin und Melatonin. Nur wenn beide in ausreichender Menge vorhanden sind, sind wir am Abend entspannt, müde und bereit für einen erholsamen Schlaf. Mit zunehmendem Alter produziert der Körper weniger Serotonin und Melatonin, die durchschnittliche Schlafdauer nimmt ab und Schlafprobleme treten gehäuft auf. Auch

Aus 5-HTP wird nicht nur Serotonin, sondern auch Melatonin gebildet. Studien zeigen, dass die Einnahme von 5-HTP diese beiden Botenstoffe auf natürliche Weise steigern und entspannen, guten Schlaf fördern kann.

erholsamer, gesunder Schlaf



www.5-HTP.de

## Wofür wird 5-HTP noch empfohlen?

Die Steigerung des Serotoninspiegels durch 5-HTP wirkt sich nicht nur positiv auf den Schlaf aus. Deshalb wird es auch bei folgenden gesundheitlichen Problemen empfohlen:

- Stimmungsschwankungen und Angstzustände
- innere Unruhe und Verspannungen
- Verspannungen im Kopfbereich und erhöhte Schmerzempfindlichkeit der Muskeln
- Aggressionen

# Vorteile von Superfood Synergy:

- einzigartige Mischung von 27 der wertvollsten Superfoods
- liefert das volle Spektrum aller von Natur aus enthaltenen Vitalstoffe
- reich an Pflanzenvitalstoffen, Antioxidantien und Chlorophyll
- reich an natürlichen Vitaminen und basischen Mineralstoffen
- alle 27 Superfoods werden schonend gewonnen, um das Spektrum der Vitalstoffe zu erhalten
- unterstützt die Entlastung von Toxinen und die Reinigung des Darms
- unterstützt ein normales Immunsystem und steigert die Lebenskraft
- unterstützt die Durchblutung und die Vitalität der Körperzellen
- unterstützt die natürliche Energie für Körper und Geist
- ohne Zusatz von Zucker, Geschmacksstoffen und Konservierungsmitteln
- frei von Allergenen (enthält geringe Mengen Fruchtzucker)
- die dunkle Glasflasche schützt die Vitalstoffe vor Licht und Sauerstoff
- 100% pflanzliches Superfood, für Vegetarier und Veganer geeignet

## Für wen ist Superfood Synergy besonders vorteilhaft?

Superfood Synergy ist ideal für all jene Personen, die wenig Obst und Gemüse essen und ihre Ernährung mit natürlichen Vitalstoffen, Antioxidantien und Pflanzenvitalstoffen ergänzen möchten. Es fördert auch die Entsauerung und Entlastung des Körpers und trägt zur Stärkung des Immunsystems bei.

## Zubereitung und Einnahme:

Beginnen Sie mit der Einnahme von 1 gehäuften Teelöffel (zirka 4 g Pulver) pro Tag. Rühren Sie das Pulver entweder in Wasser, Obst- oder Gemüsesaft oder mixen Sie es in Ihren Smoothie. Steigern Sie je nach Bedarf die tägliche Menge an Superfood Synergy über einen Zeitraum von 2 Wochen auf bis zu 6 gehäuften Teelöffel oder mehr. Diese Menge kann auf einmal oder aufgeteilt auf 2 bis 3 Portionen eingenommen werden.

## 27 vitalstoffreiche, rein natürliche Superfoods

<b>Basische Gräser und Algen</b>	47,5 %
Weizengras Pulver	10 %
Gerstengras Pulver	10 %
Hafergras Pulver	10 %
Alfalfa Pulver	10 %
Grünkohl Pulver (Kale)	3 %
Spirulina Pulver	2 %
Chlorella Pulver	2 %
Matcha Grüntee Pulver	0,5 %
<b>Superfrüchte und Beeren</b>	44,5 %
Lucuma Frucht Pulver	15 %
Baobab Frucht Pulver	5 %
Goji Frucht Pulver	3 %
Hagebutten Frucht Pulver	3 %
Granatapfel Frucht Pulver	3 %
Noni Frucht Pulver	3 %
Amla Frucht Pulver	3 %
Camu Camu Frucht Pulver	3 %
Acai 4:1 Frucht Pulver	3 %
Blaubeeren Frucht Pulver	2 %
Maqui Frucht Pulver	0,5 %
Schisandra 5:1 Frucht Pulver	0,5 %
Mangosteen Frucht Pulver	0,5 %
<b>Stärkende Wurzeln und Pilze</b>	8 %
Maca Wurzelextrakt	3 %
Astragalus 10:1 Extrakt	2 %
Rote Beete Saft Pulver	1 %
Kurkuma Wurzel Pulver	1 %
Ingwer Wurzel Pulver	0,5 %
Reishi Mushroom 4:1 Extrakt	0,5 %



Art. 6607 – ab 39 Cent/Portion (4g)  
 1 x 350g Pulver + gratis Versand\*  
 nur je € 39,90

2 x 350g Pulver + gratis Versand\*  
 nur je € 37,91

4 x 350g Pulver + gratis Versand\*  
 nur je € 35,91

6 x 350g Pulver + gratis Versand\*  
 nur je € 33,92

**- 5% Extra-Bonus**  
 bei Ihrem Einkauf über € 100

\* in Deutschland und Österreich

# Sind Sie optimal mit Vitalstoffen versorgt?

Überlassen Sie Ihre Vitalität und Gesundheit nicht dem Zufall. Wenn Sie gesund, jung und fit bleiben wollen, sollten Sie auf eine ausreichende Vitaminzufuhr achten. Mit Vitagen können Sie Ihren Körper auf einfache Weise mit wertvollen Vitalstoffen versorgen, die in der Ernährung oft fehlen.



## Basische Mineralstoffe und bioaktive Spurenelemente

Das enthaltene natürliche Calcium und Magnesium wird aus Meerwasser und Algen gewonnen, welche durch ihre basische Eigenschaft schädliche Säuren im Körper neutralisieren können. Wichtig ist auch der hohe Gehalt an Magnesium, welches für im Dauerstress lebende Menschen besonders wichtig ist.

Die wichtigsten Spurenelemente sind nun in der hoch bioverfügbaren Glycinat-Form enthalten. Durch deren Bindung an die Aminosäure Glycin können sie noch besser ins Blut aufgenommen werden.

## 100% natürliche Carotinoide

Im Unterschied zu herkömmlichen Multivitaminen enthält Vitagen einen natürlichen Carotinoid-Komplex aus der Alge Dunaliella Salina. Gemeinsam mit Lycopin ist er wichtig für die Schraft, schöne Haut, das Immunsystem und zur Reduktion von Entzündungen.

## Natürliche Antioxidantien

Vitagen schützt die Körperzellen durch zahlreiche kraftvolle Radikalfänger (Antioxidantien). Dazu gehören natürliche Carotinoide, natürliches Vitamin E, gepuffertes Vitamin C, bioaktives Selen sowie Pflanzenextrakte aus Grünem Tee, Heidelbeeren und Weintraubenkernen (OPC). Antioxidantien gewinnen durch den modernen Lebensstil und der damit verbundenen Zunahme an freien Radikalen immer mehr an Bedeutung. Die neue Vitagen Formel vereint das Beste aus Natur und Wissenschaft, um uns vor freien Radikalen zu schützen.

Arterien eingelagert wird. Vitamin K1 ist vor allem für die Blutgerinnung verantwortlich.

## Natürlicher Vitamin E Complex

Vitamin E ist in allen 4 Tocopherol-Formen enthalten, wobei Alpha- und Gamma-Tocopherol im optimalen Verhältnis von 1:1 vorliegen. So schützt es das Herz und steigert die Vitalität.

## Bioaktiver Vitamin B Complex

B-Vitamine sind für die Stressbewältigung entscheidend. Deshalb enthält Vitagen nun die Vitamine B2, B6 und B12 in ihrer bioaktiven Form in einer noch höheren Dosisierung.

Auch Folsäure ist jetzt in seiner natürlichen, bioaktiven Form als Folat (Quatrefolate™) enthalten. Dieses kann vom Körper direkt ohne Umwandlung verwendet werden, was vor allem für Personen wichtig ist, welche aufgrund einer reduzierten Enzymfunktion herkömmliche Folsäure nicht verwerten können.

**V**itamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind an allen Körperfunktionen beteiligt. Sie beeinflussen Gesundheit, Aussehen, Leistung und sogar Gefühle. Eine optimale Versorgung mit diesen Vitalstoffen ist der entscheidende Faktor, um fit, vital, jung und leistungsfähig zu bleiben.

Damit Vitagen den Körper noch besser mit wertvollen Vitalstoffen versorgt, wurde die Formel jetzt weiter optimiert und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst.

## Vitamin D plus K2 und K1

Vitagen enthält nun pflanzliches Vitamin D3 und ist daher auch für Veganer geeignet. Weiter wurde die Dosis pro 2 Kapseln auf 1000 IE erhöht. Neben Vitamin K1 enthält Vitagen nun auch natürliches Vitamin K2. Dieses arbeitet eng mit D3 und Calcium zusammen, um die Knochen zu stärken und osteoporotischen Knochenbrüchen vorzubeugen. Gleichzeitig verhindert es auch, dass Calcium in die



## 2 Kapseln enthalten:

### Natürliche Carotinoide

- Beta Carotin 4800 mcg
- Alpha Carotin 222 mcg
- Cryptoxanthin 70 mcg
- Zeaxanthin 37 mcg
- Lutein 83 mcg
- Lycopin 200 mcg

### Natürlicher Vitamin E Complex

- d-Alpha-Tocopherol 24 mg
- d-Gamma-Tocopherol 24 mg
- d-Delta und d-Beta-Tocopherol 10 mg

### Natürliches Vitamin D plus K

- Vitamin D3 (vegan aus Flechten) 1000 IE
- Vitamin K2 (all-trans als MK-7) 50 mcg
- Vitamin K1 (natürliche Form) 50 mcg

### Bioaktiver Vitamin C Complex

- als Calciumascorbat 80 mg
- als Magnesiumascorbat 80 mg

### Vitamin B Complex

- Vitamin B1 2,2 mg
- Vitamin B2 (bioaktive Form) 2,8 mg
- Vitamin B6 (bioaktive Form) 2,8 mg
- Vitamin B12 (Methylcobalamin) 5 mcg
- Biotin 100 mcg
- Folat (als Quatrefole<sup>®</sup>) 200 mcg
- Niacin 32 mg
- Pantothenensäure 12 mg

### Natürliche Mineralstoffe

- Calcium (aus Algen) 250 mg
- Magnesium (aus Meerwasser) 250 mg

### Bioaktive Spurenelemente

- Zink (als Zinkbisglycinat) 10 mg
- Selen (als Selenmethionin) 55 mcg
- Eisen (als Eisen Bisglycinat) 7 mg
- Kupfer (als Kupferbisglycinat) 1 mg
- Mangan (als Manganbisglycinat) 2 mg
- Chrom (als Cromlinex 3+) 80 mcg
- Jod 150 mcg
- Molybdän 50 mcg
- Bor 3 mg

### Natürliche Antioxidantien

- Weintrubenkern Extrakt 25 mg
- Heidelbeer Extrakt 25 mg
- Grüner Tee Extrakt 25 mg

**Vitagen – die Basis Ihres Vitaminprogramms**

Vitagen ist eine ausgewogene Formel aus wertvollen Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und natürlichen Antioxidantien. Durch sein breites Spektrum an hochwertigen Vitalstoffen sind Sie mit Vitagen jeden Tag optimal versorgt.

## Das Beste aus Natur und

### Wissenschaft

Vitagen ist ein hochwertiges Multivitamin in ausgewogener Dosierung zur zuverlässigen, täglichen Versorgung mit Vitalstoffen. Es liefert alle wichtigen Vitamine, Mineralien und Spurenelemente in bioaktiver Form zur optimalen Versorgung der Körperzellen mit Mikronährstoffen. Zusätzlich liefert es 3 kraftvolle natürliche Antioxidantien. Diese sekundären Pflanzenwirkstoffe haben eine starke antioxidative Wirkung und unterstützen Vitamin C, Vitamin E, Beta Carotin und Selen in ihrer Aufgabe als Radikalfänger.

### Vorteile von Vitagen:

- liefert 37 wertvolle Vitalstoffe
- ausgewogene Zusammensetzung
- nur Inhaltsstoffe höchster Qualität
- sehr hohe Bioverfügbarkeit
- mit natürlichen Antioxidantien
- zur täglichen Einnahme geeignet
- frei von jeglichen Zusatzstoffen
- garantiert ohne Gentechnik
- abgefüllt in pflanzlichen Kapseln
- für Vegetarier, Veganer geeignet
- gutes Preis-/Leistungsverhältnis

### Optimale Darreichungsform

Die pflanzlichen Vitagenkapseln lösen sich schnell und vollständig auf. So stehen Ihnen die wertvollen Vitalstoffe sofort zur Verfügung. Vitaminablenken hingegen werden unter großem Druck gepresst, sind deshalb oft sehr hart und benötigen viel mehr Zeit bis sie sich auflösen und die Vitalstoffe freigegeben. Vitagen enthält weder Zucker noch Tablettenpresshilfsmittel, Füllstoffe, Konservierungsmittel oder künstliche Farb- und Geschmacksstoffe.

## Sie sind es wert!

Ergänzen Sie Ihre Nahrung mit 37 wertvollen Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und natürlichen Antioxidantien. 2 Kapseln Vitagen täglich kosten nur 42 Cent.

**Einnahme:** Nehmen Sie 2-mal täglich 1 Kapsel Vitagen mit einer Mahlzeit ein (am besten zum Frühstück und zum Abendessen). In Zeiten erhöhten Bedarfes, z.B. mit Stress, Sport, Diät, Erkältung, Rauchen oder schlechter Ernährung, können Sie die Einnahme von Vitagen auf 2 mal 2 Kapseln täglich steigern.\*

Mit 37 wertvollen  
Vitalstoffen in  
einer Formel!

**Vitagen**  
THE NATURAL ANTIOXIDANT  
FORMULA

Art. 6801 – ab 18 Cent pro Kapsel

1 x 120 Kapseln  
+ gratis Versand\*

24,90

2 x 120 Kapseln  
+ gratis Versand\*

23,66

4 x 120 Kapseln  
+ gratis Versand\*

22,41

6 x 120 Kapseln  
+ gratis Versand\*

21,17

- 5% Extra-Bonus  
bei Ihrem Einkauf über € 100

# Wechseln Sie auf die Sonnenseite des Lebens

Manche Personen scheinen auf der Sonnenseite des Lebens geboren zu sein. Sie sind immer gut drauf, haben positive Gedanken und kaum Stimmungsschwankungen. Was unterscheidet diese Sonnenkinder von jenen, die leicht aus der Bahn geworfen werden, alles negativ sehen, sich unglücklich fühlen und kaum Freude und Glück empfinden können?



## Volkskrankheit Depression

Etwa ein Viertel aller Landsteute haben depressive Verstimmungen. Die Betroffenen fühlen sich niedergeschlagen, melancholisch, antriebslos, gereizt, unsicher und ängstlich. Sie sind unfähig, etwas zu entscheiden oder sich zu konzentrieren, haben Schuldgefühle oder sinnloses Gedankenkreisen. Hält dieses Stimmungstief länger an, kommen auch körperliche Symptome hinzu, wie Schlaflosigkeit, Herzklöpfen, Kopfschmerzen oder ein Druckgefühl auf der Brust.

## 5% der Deutschen sind nach Schätzung der WHO von Depressionen betroffen

Interessant ist, dass mehr als doppelt so viele Frauen von Stimmungsschwankungen betroffen sind wie Männer. Hält der momentane Trend an, werden Depressionen in all ihren Formen bereits im Jahr 2020 die dritthäufigste Krankheit weltweit sein. Deshalb ist es wichtig, sich über die Entstehung von Depressionen zu informieren, um bei den ersten Anzeichen etwas dagegen tun zu können. Denn vorbeugen ist besser als heilen.

## Die natürliche Glücksspielle

Serosan wurde entwickelt, um auf natürliche Weise das emotionale Gleichgewicht wieder herzustellen und die Stimmung zu heben. Die natürlichen Wirkstoffe in Serosan arbeiten zusammen, um die Bildung der Glücksbotsstoffe Sero-

produziert natürliche Glücksbotsstoffe – die Neurotransmitter. Die drei wichtigsten Botenstoffe des Glücks heißen Serotonin, Noradrenalin und Dopamin. Wenn diese Neurotransmitter in ausreichender Menge vorhanden sind, fühlen wir uns glücklich und optimistisch.

Wie die Glücksforschung zeigt, sind positive Gefühle und Emotionen vor allem das Resultat von biochemischen Prozessen. Das Gehirn produziert natürliche Glücksbots-

**Die Botenstoffe des Glücks**  
Durch lang bestehende Konflikte, anhaltenden Stress, akute negative Ereignisse, hormonelle Verschiebungen, Mangel an Tageslicht (Winterblues), Medikamente und falsche Ernährung können die Glücksbotsstoffe zu rasch verbraucht oder in zu geringer Menge produziert werden. Der daraus re-



Die drei „Wohlfühl“-Neurotransmitter Serotonin, Noradrenalin und Dopamin arbeiten eng zusammen und müssen deshalb gleichzeitig angehoben werden, um das emotionale Gleichgewicht zu erhalten und die Stimmung zu steigern.

**Co-Faktoren steigern Wirkung**  
Damit die Umwandlung von 5-HTP in Serotonin und Melatonin optimal funktioniert, benötigt der Körper die für diese komplizierten Stoffwechselprozesse entscheidenden Co-Faktoren. Deshalb enthält Vitality 5-HTP 100mg zusätzlich aktiviertes Vitamin B6, Vitamin C, Pantothensäure, Zink und Magnesium.  
Diese Vitalsstoffe sorgen dafür, dass Vitality Nutritional 5-HTP besser bei Schlaflosigkeit, Stimmungsschwankungen, Verspannungen im Kopfbereich und zur Appetitzügelung wirkt, als herkömmliche Produkte, die nur 5-HTP enthalten.

## Hat 5-HTP Nebenwirkungen?

5-HTP kommt in einigen Pflanzen und Früchten in der Natur vor. Die Samen der Heilpflanze Griffonia Simplicifolia sind die reichhaltigste natürliche Quelle für 5-HTP und dienen als Ausgangsstoff für die Herstellung. Vitality 5-HTP enthält einen sehr hochwertigen Griffonia Simplicifolia Extrakt mit einem 5-HTP Gehalt von 99%.

5-HTP ist in den üblicherweise empfohlenen Dosierungen von 50 bis 400mg praktisch frei von Nebenwirkungen. Nur in sehr seltenen Fällen kann es zu Blähungen, weichem Stuhl und Müdigkeit kommen.  
Bei zu rascher Steigerung der Dosis kann es durch das zu hohe Ansteigen des Serotoninspiegels vorübergehend zu Unruhe und Wachheit kommen. All diese Nebenwirkungen können durch ein langsames Steigern der Dosis verhindert werden.  
5-HTP kann täglich über einen langen Zeitraum eingenommen werden, ohne dass man davon abhängig wird oder die Wirkung nachlässt. Die Einnahme von 5-HTP kann jederzeit unterbrochen oder vollständig eingestellt werden, ohne dass es zu den bei Schlafmitteln bekannten Entzugsserscheinungen kommt.

**Hinweis:** Falls Sie Antidepressiva, Triptane oder andere Psycho-pharmaka einnehmen, fragen Sie Ihren Arzt, ob diese gemeinsam mit 5-HTP Nebenwirkungen verursachen könnten. 5-HTP sollte nur unter ärztlicher Aufsicht dazu eingesetzt werden. Antidepressiva auszuschleichen, um auf einen natürlichen Stimmungsaufheller, wie 5-HTP, umzuspringen.

**Einnahme:** Nicht jeder Mensch benötigt die gleiche Dosis 5-HTP. Beginnen Sie deshalb mit 50mg bis 100mg täglich und steigern Sie die

- Jede Kapsel 5-HTP 100mg enthält:**
- 5-HTP (Griff. Simpl. Extrakt 99%) 100mg
  - Pyridoxal-5-Phosphat 4,2mg
  - Magnesium 65mg
  - Vitamin C 80mg
  - Pantothensäure 18mg
  - Zink (als Zink Bisglycinat Chelat) 4mg

Kombiniert mit  
entscheidenden Co-Faktoren



Art. 6751 – ab 24 Cent pro Kapsel

- 1 x 90 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 24,90
- 2 x 90 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 23,66
- 4 x 90 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 22,41
- 6 x 90 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 21,17

- 5% Extra-Bonus  
bei Ihrem Einkauf über € 100

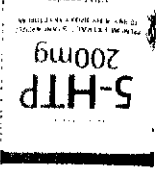
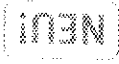
Dosis pro Tag um 50mg bis 100mg bis zur empfohlenen Maximaldosis.  
**Bei Schlafstörungen:** Nehmen Sie kurz vor dem Schlafengehen 50mg bis 300mg 5-HTP ein.  
**Bei Stimmungsschwankungen und Angst:** Nehmen Sie morgens und abends jeweils 200mg ein.  
**Zur Kopfschmerzen:** Nehmen Sie morgens und abends jeweils 200mg bis 300mg ein.

**Jede Kapsel 5-HTP 200mg enthält:**

- 5-HTP (Griffonia Simplicifolia Extrakt 99%) 200mg

**Hinweis:** 5-HTP 50mg finden Sie unter [www.vitaminexpress.org](http://www.vitaminexpress.org)

Hochdosiert mit  
200mg pro Kapsel



Art. 6754 – ab 21 Cent pro Kapsel

- 1 x 120 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 29,90
- 2 x 120 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 28,41
- 4 x 120 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 26,91
- 6 x 120 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 25,42

- 5% Extra-Bonus  
bei Ihrem Einkauf über € 100

# Das gelbe Wunder aus der Kurkuma-Wurzel

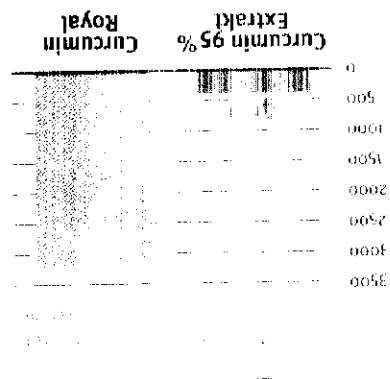
Curcumin könnte der Schlüssel zum Schutz und zur Erhaltung der Gesundheit und Vitalität sein. Deshalb untersuchen Forscher weltweit den Einsatz von Curcumin, um die Gesundheit der Zellen, der Knochen und Gelenke, des Herzens, des Gehirns und vielem mehr, zu unterstützen.



## Entzündungen – die Ursache chronischer Krankheiten

Chronische Entzündungen, kombiniert mit einem schwachen Immunsystem, sind eine der Hauptursachen für Krankheiten. Freie

Die heilende Kraft von Curcumin und seine umfassende Schutzwirkung auf die Gesundheit beugt immer mehr Wissenschaftler: Curcumin, der strahlend gelbe Pflanzenwirkstoff aus der indischen Kurkuma-Wurzel (auch Gelbwurzel oder Safranwurzel genannt) wird in der indischen Heilkunst Ayurveda bereits seit tausenden von Jahren für unterschiedlichste Beschwerden erfolgreich verwendet. Neueste wissenschaftliche Studien zeigen, warum Curcumin eine so vielfältige, positive Wirkung auf die Gesundheit aller Organe und Körperfunktionen hat. Curcumin schützt, stärkt und aktiviert die Körperzellen durch seine antibakteriellen, antitumoralen, antiviralen, entzündungshemmenden und antioxidativen Eigenschaften.



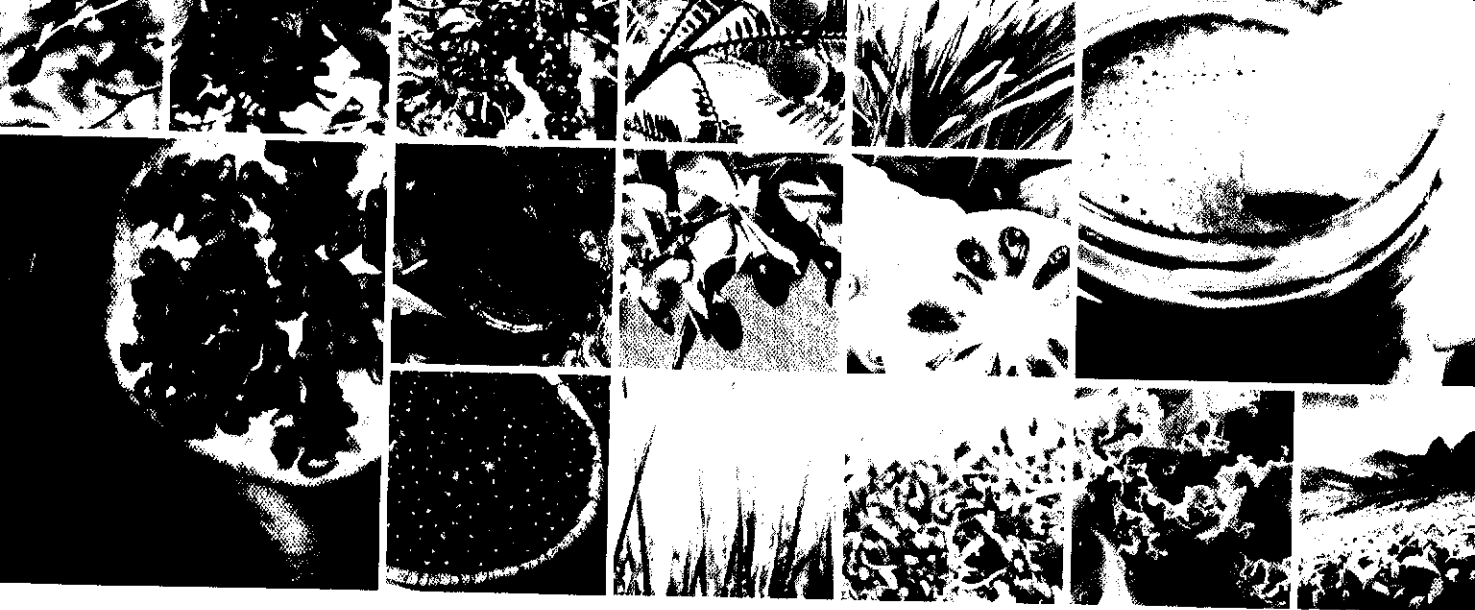
Curcumin Royal: zeigt eine 700% höhere Bioverfügbarkeit (Absorption) und eine 250% längere Wirkungs-dauer beim Menschen im Vergleich zu verformtem Curcumin. Nur eine Kapsel liefert eine gleich hohe Wirkung wie 7 Kapseln herkömmlicher Curcumin 95% Extrakt.

Radikale und Entzündungen gehen Hand in Hand. Entzündungen beschädigen Zellen und Gewebe, indem sie freie Radikale bilden. Freie Radikale wiederum schädigen die zelluläre DNA und schwächen unser Immunsystem. Die Fähigkeit von Curcumin, Entzündungen zu reduzieren und gleichzeitig freie Radikale zu neutralisieren, erklärt, warum Curcumin vor so vielen unterschiedlichen gesundheitlichen Problemen schützen kann.

- Studien zeigen, dass Curcumin**
- die Körperzellen schützt
  - die Leberfunktion unterstützt
  - Magen und Darm schützt
  - die Abwehrkräfte stärkt
  - Gehirn und Nerven schützt
  - bewegliche Gelenke fördert
  - Herz und Kreislauf unterstützt
  - die Durchblutung fördert
  - Entzündungen reduziert

Positive Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass Curcumin möglicherweise das Potenzial hat, die normalen Zellteilungen aufrechtzuerhalten. Forscher des MD Anderson Hospitals haben entdeckt, dass Curcumin starke zellschützende Eigenschaften hat. Sie meinen, dass es bei außer Kontrolle geratenen Zellteilung eingesetzt werden könnte. Indem es das Immunsystem stärkt, Entzündungen reduziert und die Entlastung fördert, unterstützt es den Körper, „entgleiste Zellen“ ausfindig zu machen.





## 27 Superfoods für Ihre Gesundheit

Superfood Synergy vereint 27 der vitalstoffreichsten Superfoods. Ihr außergewöhnlich hoher Gehalt an natürlichen Vitalstoffen steigert Energie und Lebenskraft, schützt die Körperzellen und fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden.

**S**uperfood Synergy ist eine einzigartige Mischung aus 27 vitalstoffreichen Superfoods. Jedes der enthaltenen Superfoods für sich hat einen wesentlich höheren Gehalt an Vitalstoffen und Pflanzenwirkstoffen als herkömmliche Nahrungsmittel. Durch die Mischung dieser 27 wertvollen Superfoods in einem Produkt versorgen Sie Ihren Körper auf einfache Weise mit einer unglaublichen Vielfalt an rein natürlichen Nähr- und Pflanzenwirkstoffen. Aufgrund der hohen Vitalstoffdichte belebt Superfood Synergy Körper und Geist.

### Grün ist basisch und gesund

Superfood Synergy enthält 8 grüne Superfoods. Diese Gräser, Blätter und Algen liefern basische Mineralstoffe und Chlorophyll, sowie Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren und Pflanzenwirkstoffe. Ihr hoher Gehalt an Chlorophyll und basischen Mineralien hilft mit überschüssige Säuren im Körper zu

reduzieren und wirkt gleichzeitig entgiftend. Grüne Pflanzen reinigen auch den Darm und fördern die Entlastung des Körpers.

### Bunte Beeren und Früchte

Superfood Synergy enthält 13 farbenfrohe, vitalstoffreiche Superfrüchte. Diese liefern ein unglaublich breites Spektrum an Polyphenolen, wie Catechine, Anthocyane, Punicalagine sowie Antioxidantien, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.

Superfrüchte schützen das Herz und die Blutgefäße, fördern die gesunden Zellfunktionen, stärken das Bindegewebe im ganzen Körper und halten jung und schön.

### Stärkende Wurzeln und Pilze

Superfood Synergy liefert auch 6 Superfoods, die schon seit tausenden Jahren zur Stärkung des Immunsystems und Steigerung der Lebenskraft und Energie empfohlen werden. Wurzeln wie Astragalus,

Maca, Kurkuma, Ingwer und Rote Beete liefern einzigartige Pflanzenwirkstoffe und haben ein enormes Potential, Ihre Gesundheit auf grundlegende Weise zu fördern. Sie steigern die Abwehrkraft, fördern die Verdauung und schützen die Körperzellen. Zusätzlich enthält Superfood Synergy noch einen hochwertigen natürlichen Reishi Vitalpilz Extrakt, der das Immunsystem aktiviert und die Durchblutung unterstützt.

### Natur pur für Ihre Gesundheit

Alle in Superfood Synergy enthaltene Superfoods werden schonend gewonnen, um das volle Spektrum der von Natur aus enthaltenen Vitalstoffe zu erhalten.

Superfood Synergy versorgt den Körper dadurch mit einer großen Bandbreite an aktiven, rein natürlichen Nähr- und Pflanzenwirkstoffen für mehr Vitalität und Wohlbefinden.

## Was können die Polyphenole des Granatapfels für Sie tun?

- schützen die Prostata und reduzieren den PSA Wert
- unterstützen auf natürliche Weise einen gesunden Blutdruck
- reduzieren Gefäßablagerungen der Halsschlagader um 35 %
- Teilnehmer von Studien berichten von einem Anstieg der Libido
- steigern die Durchblutung der Geschlechtsorgane bei Mann und Frau
- haben eine entzündungshemmende Wirkung in den Körperzellen
- lassen die Haut jung aussehen
- antioxidative und anti-entzündliche Wirkung in allen Körperzellen
- starke antioxidative Schutzwirkung auf Gehirn und Leber
- steigern Glutathion, das wichtigste Antioxidans, erheblich
- haben eine direkte antivirale und antibakterielle Wirkung
- stärken die Abwehrkräfte und beugen so Erkältungen vor

### Steigert die Liebeskraft

Der Nobelpreisträger Louis Ignarro entdeckte, dass der Granatapfel die Wirkung und Wirkungsdauer von Stickstoffmonoxid (NO) stark steigern kann. NO weitet die Blutgefäße bei Mann und Frau. So kann es dem Liebesleben neue Standkraft und intensivere Gefühle verleihen.

### Schützt die Prostata

Studien deuten darauf hin, dass die Polyphenole des Granatapfels möglicherweise die normalen Zellteilungen des Prostata- und Brustgewebes, aber auch der Lunge und Haut fördern können. Für Männer ist der Granatapfel ein Segen, da er sich positiv auf einen erhöhten PSA-Wert auswirken kann.

### Reduziert Entzündungen

Entzündungen sind an der Entstehung fast aller Zivilisationskrankheiten maßgeblich beteiligt. Die Pflanzenwirkstoffe des Granatapfels, insbesondere Punicalagine, haben eine antioxidative und entzündungshemmende Wirkung. Untersuchungen haben gezeigt, dass sie die Bildung von Entzündungsproteinen und -botenstoffen wie z.B. COX2, MAP-Kinasen, TNF-alpha, Interleukin-6 und Prostaglandin E2 hemmen können. So reduziert der Granatapfel entzündliche Prozesse

in allen Körperzellen, schützt die Gelenke und Atemwege und reduziert allergische Reaktionen.

### Schützt das Gehirn

Einschränkungen der Gehirn- und Gedächtnisleistung entstehen unter anderem als Folge von Entzündungsprozessen und oxidativem Stress. Eine Studie von Hartmann wies nach, dass die Granatapfel-Polyphenole Ablagerungen des Proteins Beta-Amyloid im Gehirn um die Hälfte reduzieren können. So können Granatapfel Polyphenole möglicherweise vor altersbedingtem Verfall der Gehirnfunktion schützen.

### Warum Pomegranate Royal?

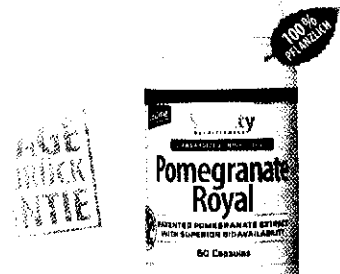
- liefert 180mg wertvolle Punicalagine pro Kapsel
- 3-fach patentierter Spezialextrakt
- enthält das volle Spektrum aller Granatapfel-Polyphenole
- ist hochdosiert mit 600mg Granatapfelextrakt pro Kapsel
- hat eine hohe Bioverfügbarkeit und ist sehr wirksam
- Studien bestätigen die Wirkung
- Natur pur ohne Zusatzstoffe
- ohne Pestizide und Herbizide
- garantiert ohne Gentechnik
- abgefüllt in pflanzlichen Kapseln
- für Vegetarier & Veganer geeignet
- für Diabetiker geeignet
- super Preis/Leistungsverhältnis



**Einnahme:** Nehmen Sie 1 Kapsel täglich mit oder ohne Nahrung ein.

### Jede Kapsel enthält:

- Granatapfel Extrakt 600 mg  
(enthält 180mg Punicalagine)



**Pomegranate Royal**

Art. 6926 - 100% pflanzliche Kapseln

1 x 60 Kapseln  
+ gratis Versand\* nur je € **34,90**

**in Sie mit Multi-Packs!**

abatt + gratis Versand\*  
2 x 60 Kapseln nur je € **33,16**

abatt + gratis Versand\*  
4 x 60 Kapseln nur je € **31,41**

abatt + gratis Versand\*  
6 x 60 Kapseln nur je € **29,67**

**- 5% Extra-Bonus**  
bei Ihrem Einkauf über € 100

\* in Deutschland und Österreich

## HEM-X – die natürliche Hämorrhoiden- und Venen-Formel:

- reduziert die Symptome der Hämorrhoiden auf natürliche Weise
- enthält die kraftvollsten venenstärkenden Vitalstoffe in einer Formel
- verringert Schmerzen, Jucken, Schwellungen
- kann die Häufigkeit sowie den Schweregrad der Beschwerden reduzieren
- reduziert geschwollene Beine und Wasseransammlung (Ödeme)
- verbessert den Tonus der Venen und den Rückfluss des Blutes
- reduziert Besenreiser und Krampfadern
- regt die Bildung von Collagen in allen Körpergeweben an
- unterstützt die Zirkulation der Lymphe
- fördert die Durchblutung der kleinsten Blutgefäße (Mikrozirkulation)
- fördert die Gesundheit der Venen im ganzen Körper
- garantiert ohne Gentechnik und frei von Zusatzstoffen
- für Vegetarier, Veganer und Diabetiker geeignet

Dadurch kann HEM-X den Schweregrad in nur kurzer Zeit positiv beeinflussen. Symptome wie Jucken, Nässen, Schwellungen und Schmerzhaftigkeit lassen nach. Gleichzeitig stärkt Hem-X das Bindegewebe und reduziert die Wahrscheinlichkeit, dass die Hämorrhoiden in Zukunft wieder Beschwerden bereiten.

### Welche Vitalstoffe machen Hem-X so effektiv?

Hem-X enthält folgende natürliche Vitalstoffe, da sie gezeigt haben, dass sie ohne Nebenwirkungen die Beschwerden von Hämorrhoiden reduzieren können. Dazu gehören:

**1. Diosmin und Hesperidin** sind natürliche Pflanzenwirkstoffe (Flavonoide), welche aus unreifen Orangen gewonnen werden. Beide haben in Studien gezeigt, dass sie alle für Hämorrhoiden typischen Beschwerden in nur kurzer Zeit reduzieren können. Das in Hem-X enthaltene Diosmin wurde mikronisiert, wodurch es 200% besser aufgenommen wird.

**2. Rutin** ist ebenfalls ein Flavonoid mit bindegewebsstärkender und antioxidativer Wirkung. Es wird aus dem Japanischen Schnurbaum gewonnen. Rutin wird wie Hesperidin und Diosmin bei Venenbeschwerden und Durchblutungsstörungen

sowie zur Verringerung der Kapillarbrüchigkeit und Durchlässigkeit der Membranen empfohlen.

**3. OPC Weintraubenkernextrakt** hat ebenfalls gezeigt, dass er das Bindegewebe stärkt und die Festigkeit und Elastizität der Blutgefäße gemeinsam mit Vitamin C fördert.

**4. Vitamin C und Lysin** arbeiten eng zusammen, um das Bindegewebe im ganzen Körper gesund zu halten. Vitamin C fördert aktiv den Aufbau des Bindegewebes. Lysin ist Bestandteil der Kollagen-Matrix und blockiert gleichzeitig kollagenabbauende Enzyme.

**5. Vitamin B6, Mangan und Kupfer** sind Vitalstoffe, die ebenfalls entscheidend am Aufbau des Bindegewebes und der Elastizität der Blutgefäße beteiligt sind. Ein Mangel kann deshalb die Entstehung einer Gefäßschwäche, inklusive Hämorrhoiden, fördern.

### Was können Sie sich erwarten?

Je nach Schweregrad der Hämorrhoiden kommt es innerhalb von nur 1 bis 3 Wochen zu einer deutlichen Besserung. Danach empfehlen wir eine verringerte Dosierung zur Langzeit-Therapie, um zukünftige Beschwerden vorzubeugen.

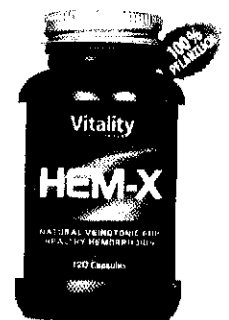
**Bei akuten Beschwerden:** Nehmen Sie 2-mal täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit ein. Bei guter Verträglichkeit erhöhen Sie auf 4 mal 1 Kapsel täglich.

**Zur Langzeit-Therapie:** Nehmen Sie 1- bis 2-mal täglich 1 Kapsel Hem-X zu einer Mahlzeit ein. Diese Erhaltungsdosis kann die Häufigkeit sowie den Schweregrad der Beschwerden deutlich reduzieren.

### Zwei Kapseln enthalten:

• Diosmin (mikronisiert)*	250 mg
• Rutin	250 mg
• L-Lysin	200 mg
• Vitamin C	200 mg
• Hesperidin*	50 mg
• OPC Weintraubenkernextrakt	50 mg
• Vitamin B6 (als P-5-P)	1,4 mg
• Mangan	1 mg
• Kupfer	0,5 mg

\* aus Orangen



Art. 6981 – ab 18 Cent pro Kapsel

1 x 120 Kapseln  
+ gratis Versand\* nur je € **24,90**

+ gratis Versand\*  
2 x 120 Kapseln nur je € **23,66**

+ gratis Versand\*  
4 x 120 Kapseln nur je € **22,41**

+ gratis Versand\*  
6 x 120 Kapseln nur je € **21,17**

**- 5% Extra-Bonus**  
bei Ihrem Einkauf über € 100

\* in Deutschland und Österreich

# Die Lösung für Hitzewallung

Frauen in der Menopause leiden häufig an Hitzewallungen, Schweißausbrüchen, Stimmungsschwankungen, Verlust der Libido, Schlaflosigkeit, depressiven Verstimmungen usw. Pflanzliche Extrakte aus Hopfen und Fenchel können dabei Abhilfe schaffen und so die Lebensqualität verbessern.



## Die natürliche Hilfe für Beschwerden in den Wechseljahren

- Effektive, natürliche Formel für Wechseljahrsbeschwerden
- 100% pflanzliches Naturprodukt aus Hopfen und Fenchel
- Enthält jene Wirkstoffmengen, die in Studien verwendet wurden
- Reduziert Hitzewallungen um bis zu 53,5%
- 90% der Frauen berichten von mehr Lebensqualität und Schlaf
- Studien bestätigen die Wirkung der enthaltenen Pflanzenelemente
- Studien belegen Sicherheit und Verträglichkeit
- Pflanzlich, garantiert ohne Zusatzstoffe
- Garantiert ohne Gentechnik hergestellt
- Kleine, leicht zu schluckende Kapsel
- Schnelle Wirkung mit nur 1 Kapsel täglich
- Für Vegetarier, Veganer und Diabetiker geeignet

## Die natürliche Lösung

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass spezielle Extrakte aus Hopfen und Lignane die wirksamen Phytoöstrogene liefern. Auf Basis dieser Studien wurde Menosol entwickelt. Es kombiniert zwei wesentlich wirksamere Phytoöstrogene aus einem patentierten Hopfenextrakt, kombiniert mit standardisierten pflanzlichen Lignan. Menosol kann die Beschwerden in der Menopause auf natürliche Weise lindern und die Lebensqualität in den Wechseljahren deutlich verbessern.

**A**uf dem Höhepunkt des Lebensjahrzehntes stehen Frauen zu einem einfachen wichtiger Teil ihres Lebens. Doch Eierstöcke können Östrogen produzieren. Dadurch werden die typischen Wechseljahrsbeschwerden wie Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen gelöst.

Die Hormone im Körper wirken auf den gesamten Körper auf. Wenn das Menopausen-Hormon Östrogen nachlässt, führt dies zu unangenehmen Beschwerden wie Wechseljahrsbeschwerden. Während dieser Zeit können Wechseljahrsbeschwerden eine erhebliche Belastung darstellen, die zu Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, Libido-Verlust und anderen Beschwerden führen kann. Menosol kann diese Beschwerden lindern und die Lebensqualität verbessern.

Die in Menosol enthaltenen Pflanzenelemente sind sicher und gut verträglich. In keiner der durchgeführten Studien wurden Nebenwirkungen beobachtet.

**Einnahme:** Nehmen Sie 1 Kapsel Menosol täglich am Morgen ein.

### Jede Kapsel enthält:

- Lignol® Hopfen Spezialextrakt 100 mg
- HestLignan® Spezialextrakt 72 mg

Art. 6915 – ab 49 Cent pro Kapsel

1 x 60 Kapseln

+ gratis Versand

2 x 60 Kapseln

4 x 60 Kapseln

6 x 60 Kapseln

- 5%  
bei Ihrem

\* in Deutschland und

# Yamswurzel – für die weibliche Balance

Yamswurzel Kapseln werden zur natürlichen Unterstützung der hormonellen Balance in den Wechseljahren empfohlen. Sie können dazu beitragen, Wechseljahrsbeschwerden, wie Schwitzen, Hitzewallungen, Reizbarkeit, Unruhe und Stimmungsschwankungen zu reduzieren.

**D**ie Yamswurzel (Mexican Wild Yam) kommt ursprünglich aus Mittelamerika und ist heute auch in Afrika als Nahrungsmittel weit verbreitet. Die Yamswurzel hat einen auffallend hohen Gehalt an Diosgenin. Dieses ist dem Hormon Progesteron sehr ähnlich und kann deshalb dazu beitragen, den weiblichen Hormonstoffwechsel zu harmonisieren.

## Randvoll mit Vitalstoffen

Die mexikanische Yamswurzel kann Frauen auch schon vor Beginn der Wechseljahre auf natürliche Weise sanft regulierend unterstützen. Yamswurzel Kapseln können dazu ab dem 40. Lebensjahr eingenommen werden.

## Hochdosiert, gut verträglich

Jede Wild Yam Royal Kapsel liefert 500 mg natürlichen Yamswurzel Extrakt mit hoher Bioverfügbarkeit und Bioaktivität in höchster Qualität und Reinheit.

## Standardisierter Wirkstoff

Der in Wild Yam Royal enthaltene Yamswurzel Extrakt wird nach höchsten Qualitätsstandards hergestellt und ist auf 20 % Diosgenin standardisiert. Dies garantiert den sehr hohen Gehalt an Diosgenin, dem Hauptwirkstoff der Yamswurzel.



## Hergestellt von Experten

Der Wild Yam Royal Yamswurzel Extrakt wird von Experten hergestellt, die bereits mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Gewinnung von Pflanzenextrakten haben. Diese jahrzehntelange Expertise garantiert eine gleichbleibend hohe Qualität, auf die man sich verlassen kann.

## Garantiert frei von Allergenen und Zusatzstoffen

Frei von Magnesiumstearat, Farbstoffen, Konservierungsmitteln und Allergenen wie Soja, Gluten und Laktose, sowie von gentechnisch veränderten Substanzen.

## 100 % vegan

Abgefüllt in rein pflanzlichen Kapseln, garantiert frei von tierischen Inhaltsstoffen und deshalb auch für Veganer und Vegetarier geeignet.

**Einnahme:** Nehmen Sie eine Kapsel täglich vor einer Mahlzeit ein.

## Jede Kapsel enthält:

- Yamswurzel Extrakt 500 mg  
(20 % Diosgenin-Gehalt)

NEU!



Art. 6938 – ab 18 Cent pro Kapsel

1 x 120 Kapseln  
+ gratis Versand\* nur je € **24,90**

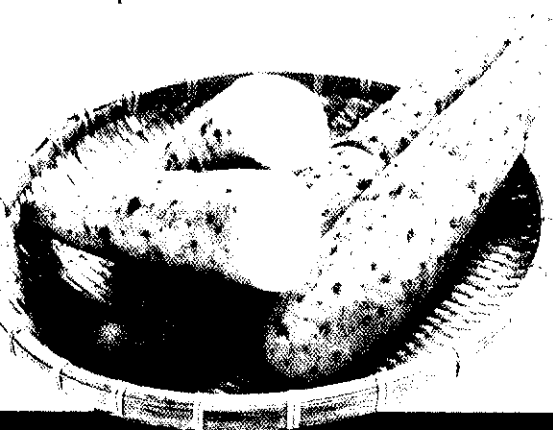
+ gratis Versand\*  
2 x 120 Kapseln nur je € **23,66**

+ gratis Versand\*  
4 x 120 Kapseln nur je € **22,41**

+ gratis Versand\*  
6 x 120 Kapseln nur je € **21,17**

**- 5% Extra-Bonus**  
bei Ihrem Einkauf über € 100

\* in Deutschland und Österreich



# Sie Ihre Prostata mit Lycopin

Jeder zweite Mann wird im Laufe seines Lebens gesundheitliche Probleme mit seiner Prostata bekommen. Lycopin – ein natürlicher Vitalstoff aus Tomaten – hat in Studien gezeigt, dass es die Gesundheit der Prostata unterstützen kann.

**D**ie Prostata ist eine kastanienbraune, röhrenförmige und die Harnblase umschließende Harnröhre, die sich für die Samenentlassung während der Ejakulation ausdehnen kann. Die Prostata ist die Hauptursache der Beschwerden, die mit der Ejakulation verbunden sind, nämlich Schmerzen beim Urinieren und Ejakulieren. Die Prostata ist eine Problemzone für viele Männer, die in jungen

Altersjahren bemerkbar machen. Jeder dritte 40- bis 50-Jährige hat bereits eine Prostatitis – eine Entzündung der Prostata – hinter sich. Eine Vergrößerung der Prostata und die Entartung der Zellen nimmt mit zunehmendem Alter stark zu.

## So macht sich die Prostata bemerkbar

Es gibt einige Signale, die auf Probleme mit der Prostata hinweisen.

Wer nachts oft aufsteht, um zu urinieren, dessen Harnstrahl schwächer geworden ist, wenn er beim Urinieren brennt oder wenn er Schmerzen bei starken Harndrang verspürt, sollte sich vom Urologen untersuchen lassen. Aufgrund von Studien empfehlen Experten eine lycopinreiche Ernährung zum Schutz der Prostata empfohlen.

## Was ist Lycopin?

Lycopin ist ein Carotinoid, das vor allem in roten Früchten enthalten ist. Es gibt der Tomate die kräftige rote Farbe.

Carotinoide wie Lycopin werden in der Prostata gebildet und sollten regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden. Nach dem American Cancer Society empfiehlt eine carotinoidreiche Ernährung mit vielen Obst- und Gemüsesorten.

## Warum ist Lycopin so wichtig für unsere Gesundheit?

Lycopin hat eine antioxidative Wirkung und wirkt als Radikalfänger. Man glaubt, dass ein Übermaß an oxidativem Stress eine entscheidende Rolle bei der Entstehung von Krebs und degenerativen Erkrankungen spielt. Es besteht eine Verbindung zwischen schädlichen Umweltfaktoren wie Quecksilber, Giftstoffen, Pestizide, Stickstoffdioxid, Abgase sowie schlechten Gewohnheiten wie Rauchen und ungesunder Ernährung und dem oxidativen Stress, der das körpereigene Abwehrsystem



# Wechseln Sie auf die Sonnenseite des Lebens

Manche Personen scheinen auf der Sonnenseite des Lebens geboren zu sein. Sie sind immer gut drauf, haben positive Gedanken und kaum Stimmungsschwankungen. Was unterscheidet diese Sonnenkinder von jenen, die leicht aus der Bahn geworfen werden, alles negativ sehen, sich unglücklich fühlen und kaum Freude und Glück empfinden können?

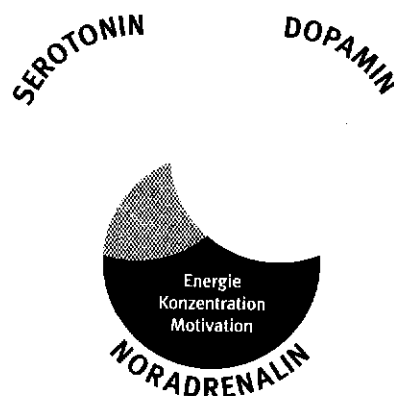


**W**ie die Glücksforschung zeigt, sind positive Gefühle und Emotionen vor allem das Resultat von biochemischen Prozessen. Das Gehirn produziert natürliche Glücksbotsstoffe – die Neurotransmitter. Die drei wichtigsten Botenstoffe des Glücks heißen Serotonin, Noradrenalin und Dopamin. Wenn diese Neurotransmitter in ausreichender Menge vorhanden sind, fühlen wir uns glücklich und optimistisch.

## Die Botenstoffe des Glücks

Durch lang bestehende Konflikte, anhaltenden Stress, akute negative Ereignisse, hormonelle Verschiebungen, Mangel an Tageslicht (Winterblues), Medikamente und falsche Ernährung können die Glücksbotsstoffe zu rasch verbraucht oder in zu geringer Menge produziert werden. Der daraus re-

sultierende Mangel oder ein Ungleichgewicht dieser drei Neurotransmitter im Gehirn gilt heute als die medizinisch anerkannte Ursache für Stimmungsschwankungen und jeder Form von Depression.



Die drei „Wohlfühl“-Neurotransmitter Serotonin, Noradrenalin und Dopamin arbeiten eng zusammen und müssen deshalb gleichzeitig angehoben werden, um das emotionale Gleichgewicht zu erhalten und die Stimmung zu steigern.

## Volkskrankheit Depression

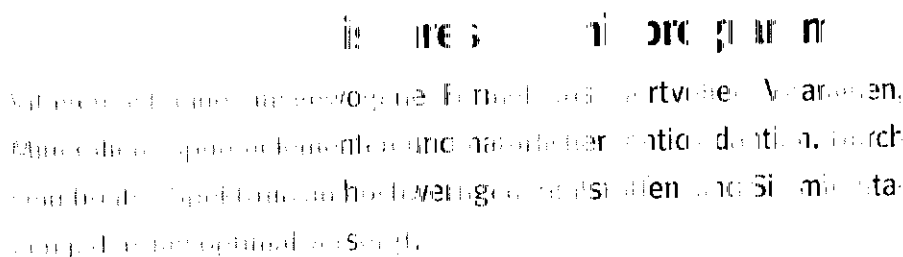
Etwa ein Viertel aller Landsleute haben depressive Verstimmungen, also zeitweilige Depressionen. Die Betroffenen fühlen sich niedergeschlagen, melancholisch, antriebslos, gereizt, unsicher und ängstlich. Sie sind unfähig, etwas zu entscheiden oder sich zu konzentrieren, haben Schuldgefühle oder sinnloses Gedankenkreisen. Hält dieses Stimmungstief länger an, kommen auch körperliche Symptome hinzu, wie Schlaflosigkeit, Herzklopfen, Kopfschmerzen oder ein Druckgefühl auf der Brust.

## 5% der Deutschen sind nach Schätzung der WHO von Depressionen betroffen

Interessant ist, dass mehr als doppelt so viele Frauen von Stimmungsschwankungen betroffen sind wie Männer. Hält der momentane Trend an, werden Depressionen in all ihren Formen bereits im Jahr 2020 die dritthäufigste Krankheit weltweit sein. Deshalb ist es wichtig, sich über die Entstehung von Depressionen zu informieren, um bei den ersten Anzeichen etwas dagegen tun zu können. Denn vorbeugen ist besser als heilen.

## Die natürliche Glücksspielle

Serosan wurde entwickelt, um auf natürliche Weise das emotionale Gleichgewicht wieder herzustellen und die Stimmung zu heben. Die natürlichen Wirkstoffe in Serosan arbeiten zusammen, um die Bildung der Glücksbotsstoffe Sero-


$$\begin{aligned} \frac{1}{2} \frac{d}{dt} \int_{\mathbb{R}^n} |u|^2 dx &= \frac{1}{2} \frac{d}{dt} \int_{\mathbb{R}^n} |u|^2 dx \\ &= \frac{1}{2} \frac{d}{dt} \int_{\mathbb{R}^n} |u|^2 dx \\ &= \frac{1}{2} \frac{d}{dt} \int_{\mathbb{R}^n} |u|^2 dx \end{aligned}$$

1. The model is a linear regression model. The dependent variable is the log of the number of children under 18 in the household. The independent variables are the log of the number of children under 18 in the neighborhood, the log of the number of children under 18 in the school district, and the log of the number of children under 18 in the county.

Land	Wahljahr	Partei	Stimmenanteil	Regierung
Österreich	1990	ÖVP	50,1%	Ja
Österreich	1995	ÖVP	49,7%	Ja
Österreich	2000	ÖVP	34,2%	Nein
Österreich	2005	ÖVP	34,2%	Nein
Österreich	2010	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2013	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2017	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2020	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2023	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2025	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2027	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2029	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2031	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2033	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2035	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2037	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2039	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2041	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2043	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2045	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2047	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2049	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2051	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2053	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2055	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2057	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2059	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2061	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2063	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2065	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2067	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2069	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2071	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2073	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2075	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2077	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2079	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2081	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2083	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2085	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2087	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2089	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2091	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2093	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2095	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2097	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2099	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2101	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2103	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2105	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2107	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2109	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2111	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2113	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2115	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2117	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2119	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2121	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2123	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2125	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2127	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2129	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2131	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2133	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2135	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2137	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2139	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2141	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2143	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2145	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2147	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2149	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2151	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2153	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2155	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2157	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2159	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2161	ÖVP	31,5%	Nein
Österreich	2163	ÖVP	31,5%	Nein



# Sind Sie optimal mit Vitalstoffen versorgt?

Überlassen Sie Ihre Vitalität und Gesundheit nicht dem Zufall. Wenn Sie gesund, jung und fit bleiben wollen, sollten Sie auf eine ausreichende Vitaminzufuhr achten. Mit Vitagen können Sie Ihren Körper auf einfache Weise mit wertvollen Vitalstoffen versorgen, die in der Ernährung oft fehlen.



**V**itamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind an allen Körperfunktionen beteiligt. Sie beeinflussen Gesundheit, Aussehen, Leistung und sogar Gefühle. Eine optimale Versorgung mit diesen Vitalstoffen ist der entscheidende Faktor, um fit, vital, jung und leistungsfähig zu bleiben.

Damit Vitagen den Körper noch besser mit wertvollen Vitalstoffen versorgt, wurde die Formel jetzt weiter optimiert und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst.

## **Vitamin D plus K2 und K1**

Vitagen enthält nun pflanzliches Vitamin D3 und ist daher auch für Veganer geeignet. Weiters wurde die Dosis pro 2 Kapseln auf 1000 IE erhöht.

Neben Vitamin K1 enthält Vitagen nun auch natürliches Vitamin K2. Dieses arbeitet eng mit D3 und Calcium zusammen, um die Knochen zu stärken und osteoporotischen Knochenbrüchen vorzubeugen. Gleichzeitig verhindert es auch, dass Calcium in die

Arterien eingelagert wird.

Vitamin K1 ist vor allem für die Blutgerinnung verantwortlich.

## **Natürlicher Vitamin E Complex**

Vitamin E ist in allen 4 Tocopherol-Formen enthalten, wobei Alpha- und Gamma-Tocopherol im optimalen Verhältnis von 1:1 vorliegen. So schützt es das Herz und steigert die Vitalität.

## **Bioaktiver Vitamin B Complex**

B-Vitamine sind für die Stressbewältigung entscheidend. Deshalb enthält Vitagen nun die Vitamine B2, B6 und B12 in ihrer bioaktiven Form in einer noch höheren Dosierung.

Auch Folsäure ist jetzt in seiner natürlichen, bioaktiven Form als Folat (Quatrefolic<sup>®</sup>) enthalten. Dieses kann vom Körper direkt ohne Umwandlung verwendet werden, was vor allem für Personen wichtig ist, welche aufgrund einer reduzierten Enzymfunktion herkömmliche Folsäure nicht verwerten können.

## **Basische Mineralstoffe und bioaktive Spurenelemente**

Das enthaltene natürliche Calcium und Magnesium wird aus Meerwasser und Algen gewonnen, welche durch ihre basische Eigenschaft schädliche Säuren im Körper neutralisieren können. Wichtig ist auch der hohe Gehalt an Magnesium, welches für im Dauerstress lebende Menschen besonders wichtig ist.

Die wichtigsten Spurenelemente sind nun in der hoch bioverfügbaren Glycinat-Form enthalten. Durch deren Bindung an die Aminosäure Glycin können sie noch besser ins Blut aufgenommen werden.

## **100 % natürliche Carotinoide**

Im Unterschied zu herkömmlichen Multivitaminen enthält Vitagen einen natürlichen Carotinoid-Komplex aus der Alge Dunaliella Salina. Gemeinsam mit Lycopin ist er wichtig für die Sehkraft, schöne Haut, das Immunsystem und zur Reduktion von Entzündungen.

## **Natürliche Antioxidantien**

Vitagen schützt die Körperzellen durch zahlreiche kraftvolle Radikalfänger (Antioxidantien). Dazu gehören natürliche Carotinoide, natürliches Vitamin E, gepuffertes Vitamin C, bioaktives Selen sowie Pflanzenextrakte aus Grünem Tee, Heidelbeeren und Weintraubenkernen (OPC). Antioxidantien gewinnen durch den modernen Lebensstil und der damit verbundenen Zunahme an freien Radikalen immer mehr an Bedeutung. Die neue Vitagen Formel vereint das Beste aus Natur und Wissenschaft, um uns vor freien Radikalen zu schützen.

## Vorteile von Superfood Synergy:

- enthält eine Mischung von 17 der wertvollsten Superfoods
- liefert das vollständige Spektrum aller von Natur aus enthaltenen Vitalstoffe
- reich an Pflanzenstoffen, Antioxidantien und Chlorophyll
- reich an natürlichen Vitaminen und biologischen Mineralstoffen
- alle Superfood-Extrakte schonend gewonnen, um das Spektrum der Vitalstoffe zu erhalten
- unterstützt die Entlastung von Toxinen und die Reinigung des Darms
- unterstützt ein normales Immunsystem und steigert die Lebenskraft
- unterstützt die Blutbildung und die Vitalität der Körperzellen
- unterstützt die natürliche Energie für Körper und Geist
- schmeckt natürlich süßes Geschmacksprofil und Konservierungsmitteln
- enthält 100% natürlich enthaltene geringe Mengen Fruchtzucker
- schmeckt frisch und schützt die Vitalstoffe vor Licht und Sauerstoff
- 100% pflanzliches Superfood für Vegetarier und Veganer geeignet

## Für wen ist Superfood Synergy besonders vorteilhaft?

Superfood Synergy ist ideal für alle jene Personen, die eine gesunde Ernährung mit natürlichen Vitalstoffen, Antioxidantien und Pflanzenwirkstoffen erreichen möchten.

Superfood Synergy ist die Unterstützung und Entlastung des Körpers und Immunsystems während des Umwandlungsprozesses.

Superfood Synergy wirkt sich auf Grund seiner hohen Vitalstoffdichte positiv auf alle Lebensfunktionen aus und befreit Geist und Körper.

## Zubereitung und Einnahme:

Bestimmen Sie sich die Einnahme von Superfood Synergy bei circa 4-5 Pulverportionen pro Tag, da das Pulver von kaltem Wasser, Obst- oder Gemüsesaft oder auch Tee in Ihren Smoothies

oder in Ihren Smoothies Bedarf die richtige Einnahme von Superfood Synergy ist. Ein Zeitraum von 2 Wochen auf den Sie sich einfließen lassen. Die Einnahme von 1-2 Pulverportionen kann auch in 2 bis 3 Portionen eingenommen werden.

## 17 vitalstoffreiche, rein natürliche Superfoods

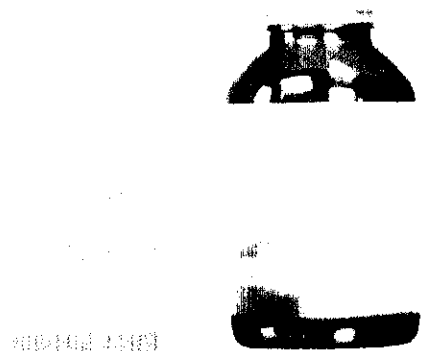
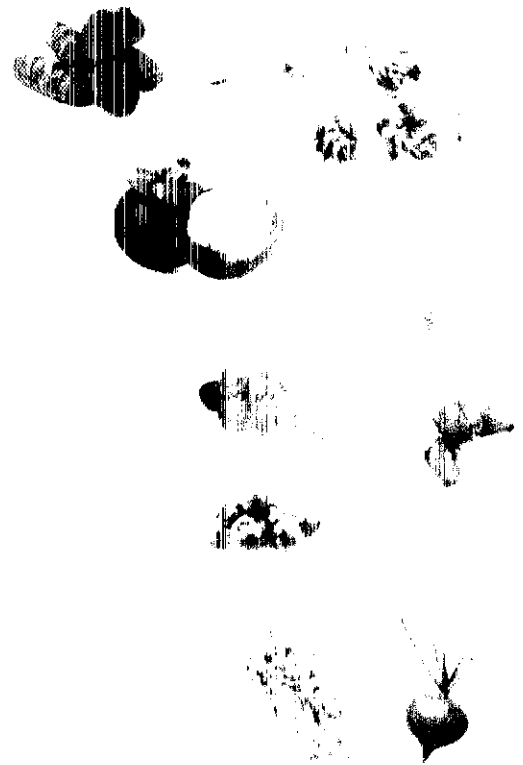
Basische Gräser und Algen	47,5 %
Weizengras Pulver	10 %
Gerstengras Pulver	10 %
Hafergras Pulver	10 %
Alfalfa Pulver	10 %
Grünkohl Pulver (Kale)	3 %
Spirulina Pulver	2 %
Chlorella Pulver	2 %
Matcha Grüntee Pulver	0,5 %

## Superfrüchte und Beeren 44,5 %

Lucuma Fruchtpulver	15 %
Baobab Fruchtpulver	5 %
Goji Fruchtsaftpulver	3 %
Hagebutten Fruchtpulver	3 %
Granatapfel Fruchtsaftpulver	3 %
Noni Fruchtpulver	3 %
Amla Fruchtpulver	3 %
Camu Camu Fruchtpulver	3 %
Acai 4:1 Fruchtsaftpulver	3 %
Blaubeeren Fruchtsaftpulver	2 %
Maqui Fruchtpulver	0,5 %
Schisandra 5:1 Fruchtpulver	0,5 %
Mangosteen Fruchtpulver	0,5 %

## Stärkende Wurzeln und Pilze 8 %

Maca Wurzelextrakt	3 %
Astragalus 10:1 Extrakt	2 %
Rote Beete Saftpulver	1 %
Kurkuma Wurzelpulver	1 %
Ingwer Wurzelpulver	0,5 %
Reishi Mushroom 4:1 Extrakt	0,5 %



Art. 6607 – ab 39 Cent/Portion (4g)

1x 350g Pulver + gratis Versand € 39,90

2x 350g Pulver € 79,90

3x 350g Pulver € 119,90

4x 350g Pulver € 159,90

6x 350g Pulver € 239,90

- 5% bei Ihre

\* in Deutschland U. S. D. € 1,-

tem Nervenzentrum und Dopamin im Gehirn anzuregen und zu harmonisieren. Durch synergistische Formel aus schmelzbaren Aminosäuren, Pflanzenextrakten, Vitaminen und Spurenelementen steigert die Fähigkeit, Glücksgefühle und Freude zu empfinden und positiver zu denken. Durch die regelmäßige Einnahme von Serosan können Stimmungsschwankungen ausgeglichen werden, bevor sie diese weiter manifestieren können.

## Was kann Serosan für Sie tun?

- fordert Glücksgefühle
- verbessert die Stimmung
- reduziert Stress
- verringert Angstgefühl
- entspannt Körper und Geist
- steigert Energie und Lebenskraft
- fordert innere Ruhe
- steigert Aktivität und Motivation
- unterstützt die Konzentration
- unterstützt die Lebensfreude
- reduziert Wut und Aggression
- fordert das Wohlbefinden

## Was können Sie erwarten?

Serosan ist ideal, um die Stimmung zu heben. Es werden wieder vermehrt Glückbotenstoffe im Gehirn gebildet und es fällt leichter, Zufriedenheit, Hoffnung, Optimismus, Freude und Glück zu empfinden. Die positiven Seiten des Lebens rücken wieder deutlich in den Vordergrund.

Serosan ist jedoch nicht sofort spürbar, da sich seine Wirkung schrittweise über mehrere Wochen hinweg aufbaut. Viele Menschen spüren bereits nach kurzer Zeit erste positive Veränderungen. Bei anderen kann es aber je nach Ausmaß der ersten Wochen dauern, bis erste Veränderungen spürbar werden. Durch die ständige Anwesenheit der Wirkung sind manche Personen positiv überrascht, wenn sie einige Wochen später plötzlich bemerken, dass sie sich schon seit Jahren nicht

mehr so glücklich, ausgeglichen und optimistisch gefühlt haben. Deshalb ist es wichtig, dass Sie etwas Geduld haben und Serosan mindestens 6-8 Wochen täglich einnehmen, um seine Wirkung beurteilen zu können.

## Für wen ist Serosan nicht geeignet?

Serosan ist nicht zur Behandlung von Personen geeignet, die unter schweren Depressionen leiden. In diesem Fall sollten die Betroffenen ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen. Serosan sollte auch nur nach Absprache mit dem Arzt gemeinsam mit Antidepressiva oder Psychopharmaka eingenommen werden. Nach erfolgreicher Behandlung kann Serosan jedoch in Absprache mit dem Arzt eingesetzt werden, um die Medikamente auszuschleichen und auf einen natürlichen, nebenwirkungsfreien Stimmungsaufheller umzusteigen.

## Hat Serosan Nebenwirkungen?

Serosan ist kein Medikament. Alle Inhaltsstoffe in Serosan sind 100% natürlich und frei von Nebenwirkungen. Es kann bei Bedarf täglich über einen langen Zeitraum eingenommen werden, ohne dass man davon abhängig wird oder die Wirkung nachlässt. Die Einnahme von Serosan kann jederzeit unterbrochen oder vollständig eingestellt werden, ohne dass es zu Entzugerscheinungen kommt.

## Serosan bedeutet glücklich sein

Jeder kann bestätigen, dass Glücksgefühle nicht dauerhaft anhalten. Serosan kann jedoch dazu beitragen, dass sie immer häufiger und intensiver entstehen. Es stellt dem Gehirn einfach jene Bausteine zur Verfügung, die es benötigt, um die Glücksbotenstoffe in ausreichender Menge herzustellen. Dadurch fällt es leichter, wieder mehr Freude, Zufriedenheit, Hoffnung, Optimismus und Glück zu empfinden.

**Einnahme:** Nehmen Sie 3-mal täglich eine Kapsel (ca. 30 Minuten vor den Hauptmahlzeiten mit Wasser oder noch besser mit Frucht汁 ein). Bei Bedarf kann die Dosis auf 3-mal täglich 2 Kapseln erhöht werden.

Serosan sollte nicht mit 5-HTP Produkten kombiniert werden.

## 3 Kapseln enthalten:

• DL-Phenylalanin	300 mg
• L-Tryptophan	200 mg
• L-Tyrosin	200 mg
• 5-HTP	20 mg
• Ginkgo Biloba Extrakt	20 mg
• Rhodiola Rosea Extrakt	100 mg
• Inositol Hexaniacemat	20 mg
• Niacinamid	10 mg
• Pantothensäure	10 mg
• Vitamin C	200 mg
• Vitamin B1	10 mg
• Vitamin B6	10 mg
• Pyridoxal-5-Phosphat	10 mg
• Vitamin D3	20 µg
• Vitamin B12	1 µg
• Folsäure	200 µg
• Zink	10 mg
• Magnesium	10 mg
• Selen	20 µg

100%  
natürlich  
100%  
natürlich

**SEROSAN**

Art. 5965 - ab 28 Cent pro Kapsel

**1 x 90 Kapseln** + gratis Versand\* **29,90**

**SEROSAN**

**5% Rabatt** (excl. Versand\*)  
**2 x 90 Kapseln** **28,41**

**10% Rabatt** (excl. Versand\*)  
**4 x 90 Kapseln** **26,91**

**15% Rabatt** (excl. Versand\*)  
**6 x 90 Kapseln** **25,41**

**- 5% bei Ihrem nächsten Einkauf**

\* in Deutschland und Österreich

# Natürlich besser schlafen mit 5-HTP



Guter Schlaf ist entscheidend, denn in der Nacht erholen sich Körper, Geist und Seele. Schlafstörungen haben negative Auswirkungen auf Stimmung, Leistung, Konzentration und Gesundheit. 5-HTP kann den Schlaf auf natürliche Weise fördern.

**S**chlafprobleme sind zu einer Volkskrankheit geworden. Jede zweite Frau und jeder vierte Mann leiden laut Umfrageergebnissen an Schlafproblemen. Ursache Nummer eins sei beruflicher Stress, gefolgt von familiären und gesundheitlichen Problemen. Einschlafstörungen, Durchschlafschwierigkeiten, lange Wachphasen

in der Nacht oder einfach zu wenig Zeit zum Schlafen – die Problematik ist vielfältig. Nur wer gut schläft, ist tagsüber leistungsfähig. Doch damit wir uns ausgeschlafen fühlen, ist nicht nur die Schlafdauer entscheidend, sondern auch die Schlafqualität. Wer unter Schlafstörungen leidet und diese ohne Medikamente überwinden möchte, findet hier eine 100% natürliche Lösung.

bei Schichtarbeit und bei Fernreisen (Jetlag) kann die Produktion dieser beiden Botenstoffe gestört werden, was zu Schlafproblemen und Stimmungsschwankungen führen kann.

Wie die Grafik links zeigt, wird aus 5-HTP (5-Hydroxytryptophan) nicht nur Serotonin, sondern auch Melatonin gebildet. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass die Einnahme von 5-HTP diese beiden Botenstoffe auf natürliche Weise steigern und entspannten, guten Schlaf fördern kann.

## Natürlich besser schlafen mit 5-HTP

Wie die Schlafforschung zeigt, ist guter Schlaf vor allem das Resultat von biochemischen Prozessen. Das Gehirn produziert natürliche Botenstoffe, die für das Einschlafen und Durchschlafen entscheidend sind. Die für den Schlaf wichtigsten Botenstoffe heißen Serotonin und Melatonin. Nur wenn beide in ausreichender Menge vorhanden sind, sind wir am Abend entspannt, müde und bereit für einen erholsamen Schlaf.

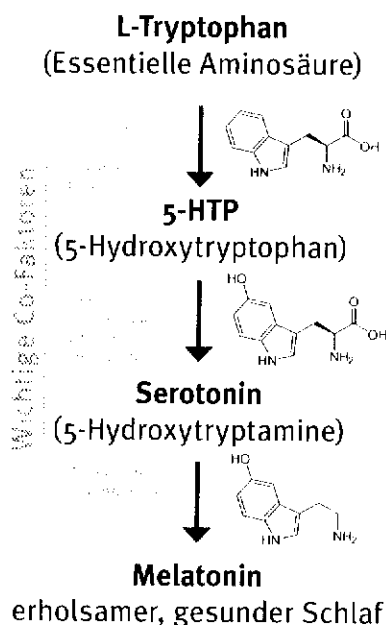
Mit zunehmendem Alter produziert der Körper weniger Serotonin und Melatonin, die durchschnittliche Schlafdauer nimmt ab und Schlafprobleme treten gehäuft auf. Auch

## Wofür wird 5-HTP noch empfohlen?

Die Steigerung des Serotoninspiegels durch 5-HTP wirkt sich nicht nur positiv auf den Schlaf aus.

Deshalb wird es auch bei folgenden gesundheitlichen Problemen empfohlen:

- Stimmungsschwankungen und Angstzustände
- innere Unruhe und Verspannungen
- Verspannungen im Kopfbereich und erhöhte Schmerzempfindlichkeit der Muskeln
- Aggressionen



Aus 5-HTP wird nicht nur Serotonin, sondern auch Melatonin gebildet. Studien zeigen, dass die Einnahme von 5-HTP diese beiden Botenstoffe auf natürliche Weise steigern und entspannten, guten Schlaf fördern kann.

# Das gelbe Wunder aus der Kurkuma-Wurzel

Curcumin könnte der Schlüssel zum Schutz und zur Erhaltung der Gesundheit und Vitalität sein. Deshalb untersuchen Forscher weltweit den Einsatz von Curcumin, um die Gesundheit der Zellen, der Knochen und Gelenke, des Herzens, des Gehirns und vielem mehr, zu unterstützen.

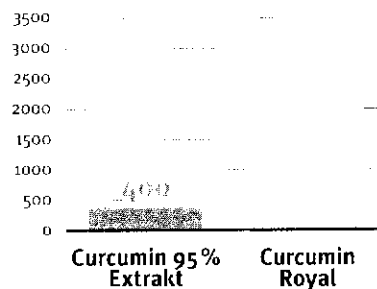


**D**ie heilende Kraft von Curcumin und seine umfassende Schutzwirkung auf die Gesundheit begeistert immer mehr Wissenschaftler. Curcumin, der strahlend gelbe Pflanzenwirkstoff aus der indischen Kurkuma-Wurzel (auch Gelbwurzel oder Safranwurzel genannt) wird in der indischen Heilkunst Ayurveda bereits seit tausenden von Jahren für unterschiedlichste Beschwerden erfolgreich verwendet.

Neueste wissenschaftliche Studien zeigen, warum Curcumin eine so vielfältige, positive Wirkung auf die Gesundheit aller Organe und Körperfunktionen hat. Curcumin schützt, stärkt und aktiviert die Körperzellen durch seine antibakteriellen, antifungalen, antiviralen, entzündungshemmenden und antioxidativen Eigenschaften.

## Entzündungen – die Ursache chronischer Krankheiten

Chronische Entzündungen, kombiniert mit einem schwachen Immunsystem, sind eine der Hauptursachen für Krankheiten. Freie



Curcumin Royal zeigte eine 700% höhere Bioverfügbarkeit (Absorption) und eine 250% längere Wirkungsdauer beim Menschen im Vergleich zu herkömmlichem Curcumin. Nur eine Kapsel liefert die gleiche Wirkung wie 7 Kapseln herkömmlicher Curcumin 95% Extrakt.

Radikale und Entzündungen gehen Hand in Hand. Entzündungen schädigen Zellen und Gewebe, indem sie freie Radikale bilden. Freie Radikale wiederum schädigen die zelluläre DNA und schwächen unser Immunsystem. Die Fähigkeit von Curcumin, Entzündungen zu reduzieren und gleichzeitig freie Radikale zu neutralisieren, erklärt, warum Curcumin vor so vielen unterschiedlichsten gesundheitlichen Problemen schützen kann.

## Studien zeigen, das Curcumin

- die Körperzellen schützt
- die Leberfunktion unterstützt
- Magen und Darm schützt
- die Abwehrkräfte stärkt
- Gehirn und Nerven schützt
- bewegliche Gelenke fördert
- Herz und Kreislauf unterstützt
- die Durchblutung fördert
- Entzündungen reduziert

Positive Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass Curcumin möglicherweise das Potenzial hat, die normalen Zellteilungen aufrechtzuerhalten. Forscher des MD Anderson Hospitals haben entdeckt, dass Curcumin starke zellschützende Eigenschaften hat. Sie meinen, dass es bei außer Kontrolle geratener Zellteilung eingesetzt werden könnte.

Indem es das Immunsystem stärkt, Entzündungen reduziert und die Entlastung fördert, unterstützt es den Körper, „entgleiste Zellen“ ausfindig zu machen.



# Die natürliche Lösung für Hitzewallungen

Frauen in der Menopause leiden häufig an Hitzewallungen, Schweißausbrüchen, Stimmungsschwankungen, Verlust der Libido, Schlaflosigkeit, depressiven Verstimmungen usw. Pflanzeneextrakte aus Hopfen und Lignane könnten dabei Abhilfe schaffen und so die Lebensqualität verbessern.

## Die natürliche Hilfe für Beschwerden in den Wechseljahren

- effektive, natürliche Formel für Wechseljahrsbeschwerden
- 100% pflanzliches Naturprodukt aus Hopfen und Fichten
- liefert jene Wirkstoffmengen, die in Studien verwendet wurden
- reduziert Hitzewallungen um bis zu 53,5%
- 90% der Frauen berichten von mehr Lebensqualität und Wohlbefinden
- Studien bestätigen die Wirkung der enthaltenen Pflanzeneextrakte
- Studien belegen Sicherheit und Verträglichkeit
- Natur pur, garantiert ohne Zusatzstoffe
- garantiert ohne Gentechnik hergestellt
- kleine, leicht zu schluckende Kapsel
- optimale Wirkung mit nur 1 Kapsel täglich
- für Vegetarier, Veganer und Diabetiker geeignet

## Die natürliche Lösung

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass spezielle Extrakte aus Hopfen und Lignane die wirksamsten Phytoöstrogene liefern. Auf Basis dieser Studien wurde Menosol entwickelt. Es kombiniert neue, wesentlich wirksamere Phytoöstrogene aus einem patentierten Hopfenextrakt, kombiniert mit standardisierten pflanzlichen Lignan. Menosol kann die Beschwerden in der Menopause auf natürliche Weise lindern und die Lebensqualität in den Wechseljahren deutlich verbessern.

Die in Menosol enthaltenen Pflanzeneextrakte sind sicher und gut verträglich. In keiner der durchgeführten Studien wurden Nebenwirkungen beobachtet.

**Einnahme:** Nehmen Sie 1 Kapsel Menosol täglich am Morgen ein.

## Jede Kapsel enthält:

- Lifenol® Hopfen Spezialextrakt 100 mg
- HMRLignan® Spezialextrakt 72 mg



A b dem 40. Lebensjahr kommt es bei Frauen zu einem Ungleichgewicht der Sexualhormone, da die Eierstöcke weniger Östrogen produzieren. Dadurch werden die typischen Wechseljahrsbeschwerden wie Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen ausgelöst. Im Allgemeinen dauert es mehrere Jahre, bis sich der Körper auf die reduzierte Menge an Sexualhormonen einstellt und die unangenehmen Beschwerden der Wechseljahre wieder verschwinden. Während manche Frauen diese Umstellung ohne große Probleme erleben, leiden etwa 70% der Frauen mehr oder weniger unter den unangenehmen Beschwerden der Menopause.

**- 5% Extra-Bonus**  
bei Ihrem Einkauf über € 100

6 x 60 Kapseln nur je € 29,67  
+ gratis Versand\*

4 x 60 Kapseln nur je € 31,41  
+ gratis Versand\*

2 x 60 Kapseln nur je € 33,16  
+ gratis Versand\*

1 x 60 Kapseln nur je € 34,90  
+ gratis Versand\*

Art. 6915 – ab 49 Cent pro Kapsel

NATURAL MENOPAUSE  
SUPPORT FORMULA

100%  
pflanzlich

## HEM-X – die natürliche Hämorrhoiden- und Venen-Formel:

- reduziert die Symptome der Hämorrhoiden auf natürliche Weise
- enthält die kraftvollsten venenstärkenden Vitalstoffe in einer Formel
- verringert Schmerzen, Jucken, Schwellungen
- kann die Häufigkeit sowie den Schweregrad der Beschwerden reduzieren
- reduziert geschwollene Beine und Wasserransammlung (Ödeme)
- verbessert den Tonus der Venen und den Rückfluss des Blutes
- reduziert Brennen und Krampfadern
- regt die Bildung von Collagen in allen Körpergeweben an
- unterstützt die Zirkulation der Lymphe
- fördert die Durchblutung der kleinsten Blutgefäße (Mikrozirkulation)
- fördert die Gesundheit der Venen im ganzen Körper
- garantiert ohne Gentechnik und frei von Zusatzstoffen
- für Vegetarier, Veganer und Diabetiker geeignet

Dadurch kann HEM-X den Schweregrad in nur kurzer Zeit positiv beeinflussen. Symptome wie Jucken, Nässen, Schwellungen und Schmerzhaftigkeit lassen nach. Gleichzeitig stärkt HEM-X das Bindegewebe und reduziert die Wahrscheinlichkeit, dass die Hämorrhoiden in Zukunft wieder Beschwerden bereiten.

### Welche Vitalstoffe machen Hem-X so effektiv?

HEM-X enthält folgende natürliche Vitalstoffe, die sie gezeigt haben, dass sie ohne Nebenwirkungen reduzieren können. Dazu gehören:

**1. Diosmin und Hesperidin** sind natürliche Pflanzenwirkstoffe (Flavonoide), welche aus unreifen Orangen gewonnen werden. Beide haben in Studien gezeigt, dass sie alle für Hämorrhoiden typischen Beschwerden in nur kurzer Zeit reduzieren können. Das in HEM-X enthaltene Diosmin wurde mikronisiert, wodurch es 200% besser aufgenommen wird. **2. Rutin** ist ebenfalls ein Flavonoid mit bindegewebsstärkender und antioxidativer Wirkung. Es wird aus dem japanischen Schnurbaum gewonnen. Rutin wird wie Hesperidin und Diosmin bei Venenbeschwerden und Durchblutungsstörungen

**4. Vitamin C und Lysin** arbeiten eng zusammen, um das Bindegewebe im ganzen Körper gesund zu halten. Vitamin C fördert aktiv den Aufbau des Bindegewebes. Lysin ist Bestandteil der Kollagen-Matrix und blockiert gleichzeitig kollagenabbauende Enzyme.

**3. OPC Weintraubenkernextrakt** hat ebenfalls gezeigt, dass er das Bindegewebe stärkt und die Festigkeit und Elastizität der Blutgefäße gemeinsam mit Vitamin C fördert.

sowie zur Verringerung der Kapillarbruchigkeit und Durchlässigkeit der Membranen empfohlen.

### Was können Sie sich erwarten?

**5. Vitamin B6, Mangan und Kupfer** sind Vitalstoffe, die ebenfalls entscheidend am Aufbau des Bindegewebes und der Elastizität der Blutgefäße beteiligt sind. Ein Mangel kann deshalb die Entstehung einer Gefäßschwäche, inklusive Hämorrhoiden, fördern.

Je nach Schweregrad der Hämorrhoiden kommt es innerhalb von nur 1 bis 3 Wochen zu einer deutlichen Besserung. Danach empfehlen wir eine verringerte Dosierung zur Langzeit-Therapie, um zukünftige Beschwerden vorzubeugen.

**Bei akuten Beschwerden:** Nehmen Sie 2-mal täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit ein. Bei guter Verträglichkeit erhöhen Sie auf 4 mal 1 Kapsel täglich.

**Zur Langzeit-Therapie:** Nehmen Sie 1- bis 2-mal täglich 1 Kapsel HEM-X zu einer Mahlzeit ein. Diese Erhaltungsdosis kann die Häufigkeit sowie den Schweregrad der Beschwerden deutlich reduzieren.

### Zwei Kapseln enthalten:

- Diosmin (mikronisiert)\* 250 mg
- Rutin 250 mg
- L-Lysin 200 mg
- Vitamin C 200 mg
- Hesperidin\* 50 mg
- OPC Weintraubenkernextrakt 50 mg
- Vitamin B6 (als P-5-P) 1,4 mg
- Mangan 1 mg
- Kupfer 0,5 mg

\* aus Orangen

Art. 6981 – ab 18 Cent pro Kapsel

1 x 120 Kapseln nur je € 24,90 + gratis Versand\*

2 x 120 Kapseln nur je € 23,66 + gratis Versand\*

4 x 120 Kapseln nur je € 22,41 + gratis Versand\*

6 x 120 Kapseln nur je € 21,17 + gratis Versand\*

**- 5% Extra-Bonus**  
bei Ihrem Einkauf über € 100

\* in Deutschland und Österreich





## Was können die Polyphenole des Granatapfels für Sie tun?

- schützen die Prostata und reduzieren den PSA Wert
- unterstützen auf natürliche Weise einen gesunden Blutdruck
- reduzieren Gefäßablagerungen der Halsschlagader um 35 %
- Teilnehmer von Studien berichten von einem Anstieg der Libido
- steigern die Durchblutung der Geschlechtsorgane bei Mann und Frau
- haben eine entzündungshemmende Wirkung in den Körperzellen
- antioxidative und anti-entzündliche Wirkung in allen Körperzellen
- starke antioxidative Schutzwirkung auf Gehirn und Leber
- steigern Cituation, das wichtigste Antioxidans, erheblich
- haben eine direkte antivirale und antibakterielle Wirkung
- stärken die Abwehrkräfte und beugen so Erkrankungen vor

## Steigert die Liebeskraft

Der Nobelpreisträger Louis Ignaro entdeckte, dass der Granatapfel die Wirkung und Wirkungsdauer von Stickstoffmonoxid (NO) stark steigern kann. NO weitet die Blutgefäße bei Mann und Frau. So kann es dem Liebesleben neue Standkraft und intensivere Gefühle verleihen.

## Schützt die Prostata

Studien deuten darauf hin, dass die Polyphenole des Granatapfels möglicherweise die normalen Zellteilungen des Prostata- und Brustgewebes, aber auch der Lunge und Haut fördern können. Für Männer ist der Granatapfel ein Segen, da er sich positiv auf einen erhöhten PSA-Wert auswirken kann.

## Reduziert Entzündungen

Entzündungen sind an der Entstehung fast aller Zivilisationskrankheiten maßgeblich beteiligt. Die Pflanzenwirkstoffe des Granatapfels, insbesondere Punicalagine, haben eine antioxidative und entzündungshemmende Wirkung. Untersuchungen haben gezeigt, dass sie die Bildung von Entzündungsproteinen und -botenstoffen wie z. B. COX2, MAP-Kinasen, TNF-alpha, Interleukin-6 und Prostaglandin E2 hemmen können. So reduziert der Granatapfel entzündliche Prozesse

## Warum Pomegranate Royal?

Verfall der Gehirnfunktion schützen.

möglicherweise vor altersbedingtem können Granatapfel Polyphenole die Hälfte reduzieren können. So teils Beta-Amyloid im Gehirn um Polyphenole Ablagerungen des Pro-wies nach, dass die Granatapfel-Stress. Eine Studie von Hartmann dungsprozessen und oxidativem ter anderem als Folge von Entzünd-Gedächtnisleistung entstehen un-Einschränkungen der Gehirn- und

## Schützt das Gehirn

in allen Körperzellen, schützt die Gelenke und Atemwege und reduziert allergische Reaktionen.

## Jede Kapsel enthält:

- Granatapfel Extrakt (enthält 180 mg Punicalagine) 600 mg



Art. 6926 – ab 49 Cent pro Kapsel  
1 x 60 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 34,90

2 x 60 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 33,16

4 x 60 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 31,41

6 x 60 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 29,67

- 5% Extra-Bonus  
bei Ihrem Einkauf über € 100



# 27 Superfoods für Ihre Gesundheit

Superfood Synergy vereint 27 der vitalstoffreichsten Superfoods. Ihr außergewöhnlich hoher Gehalt an natürlichen Vitalstoffen steigert Energie und Lebenskraft, schützt die Körperzellen und fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden.



**S**uperfood Synergy ist eine einzigartige Mischung aus 27 vitalstoffreichen Superfoods, jedes der enthaltenen Superfoods für sich hat einen wesentlich höheren Gehalt an Vitalstoffen und Pflanzenwirkstoffen als herkömmliche Nahrungsmittel. Durch die Mischung dieser 27 wertvollen Superfoods in einem Produkt versorgen Sie Ihren Körper auf einfache Weise mit einer unglaublichen Vielfalt an rein natürlichen Nähr- und Pflanzenwirkstoffen. Aufgrund der hohen Vitalstoffdichte belebt Superfood Synergy Körper und Geist.

## Bunte Beeren und Früchte

Superfood Synergy enthält 13 farbenfrohe, vitalstoffreiche Superfrüchte. Diese liefern ein unglaublich breites Spektrum an Polyphenolen, wie Catechine, Anthocyane, Punicalagine sowie Antioxidantien, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.

Superfrüchte schützen das Herz und die Blutgefäße, fördern die gesunden Zellfunktionen, stärken das Bindegewebe im ganzen Körper und halten jung und schön.

## Stärkende Wurzeln und Pilze

Superfood Synergy liefert auch 6 Superfoods, die schon seit tausenden Jahren zur Stärkung des Immunsystems und Steigerung der Lebenskraft und Energie empfohlen werden. Wurzeln wie Astragalus,

Superfood Synergy enthält 8 grüne und Algen liefern basische Mineralstoffe und Chlorophyll, sowie Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren und Pflanzenwirkstoffe. Ihr hoher Gehalt an Chlorophyll und basischen Mineralien hilft mit, überschüssige Säuren im Körper zu

## Grün ist basisch und gesund

Superfood Synergy enthält 8 grüne Superfoods. Diese Gräser, Blätter und Algen liefern basische Mineralstoffe und Chlorophyll, sowie Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren und Pflanzenwirkstoffe. Ihr hoher Gehalt an Chlorophyll und basischen Mineralien hilft mit, überschüssige Säuren im Körper zu

Maca, Kurkuma, Ingwer und Rote Beete liefern einzigartige Pflanzenwirkstoffe und haben ein enormes Potential, Ihre Gesundheit auf grundlegendende Weise zu fördern. Sie steigern die Abwehrkraft, fördern die Verdauung und schützen die Körperzellen. Zusätzlich enthält Superfood Synergy noch einen hochwertigen natürlichen Reishi Pilz Extrakt, der das Immunsystem aktiviert und die Durchblutung unterstützt.

## Natur pur für Ihre Gesundheit

Alle in Superfood Synergy enthaltenen Superfoods werden schonend gewonnen, um das volle Spektrum der von Natur aus enthaltenen Vitalstoffe zu erhalten.

Superfood Synergy versorgt den Körper dadurch mit einer großen Bandbreite an aktiven, rein natürlichen Nähr- und Pflanzenwirkstoffen für mehr Vitalität und Wohlbefinden.

# Schützen Sie Ihre Prostata mit Lycopin

Jeder zweite Mann wird im Laufe seines Lebens gesundheitliche Probleme mit seiner Prostata bekommen. Lycopin – ein natürlicher Vitalstoff aus Tomaten – hat in Studien gezeigt, dass es die Gesundheit der Prostata unterstützen kann.

Die Prostata ist eine kastaniengroße Drüse, die unter der Harnblase liegt und die Harnröhre umschließt. Sie ist für die Zeugung ebenso wichtig wie die Hoden. Ihre Funktion ist es, den Hauptanteil der bei der Ejakulation ausgestoßenen Samenflüssigkeit zu liefern. Das Prostatasekret dient den Spermien zur Fortbewegung und Ernährung. Gesundheitliche Probleme können sich schon bei jungen

Männern bemerkbar machen. Jeder dritte 20- bis 50-jährige hat bereits eine Prostatitis – eine Entzündung der Prostata – hinter sich. Eine Vergrößerung der Prostata und die Entartung der Zellen nimmt mit zunehmendem Alter stark zu.

**So macht sich die Prostata bemerkbar**

Es gibt einige Signale, die auf Probleme mit der Prostata hinweisen.

## Was ist Lycopin?

Lycopin ist ein Carotinoid, welches vor allem in reifen Tomaten enthalten ist. Es gibt der Tomate ihre kräftige rote Farbe.

Carotinoide wie Beta Carotin oder Lycopin können nicht vom Körper gebildet werden und sollten deshalb regelmäßig mit der Nahrung oder durch Nahrungsergänzungsmittel zugeführt werden. Auch die „American Cancer Society“ empfiehlt eine carotinoidreiche Ernährung mit vielen Obst- und Gemüsesorten.

## Warum ist Lycopin so wichtig für unsere Gesundheit?

Lycopin hat eine stark antioxidative Wirkung und ist ein kraftvoller Radikalfänger. Wissenschaftler glauben, dass ein Übermaß an oxidativem Stress eine entscheidende Rolle bei der Entstehung von chronischen und degenerativen Erkrankungen spielt. Belastungen mit schädlichen Umweltschadstoffen wie Quecksilber, Blei, Cadmium, Pestizide, Stickoxide, Ozon, Smog, Abgase sowie intensive Sonnenbäder, Rauchen, Alkohol und eine ungesunde Ernährung erhöhen den oxidativen Stress so stark, dass das körpereigene Abwehrsystem



# Yam: Wurzel – für die weibliche Balance

Yamswurzel-Kapseln werden zur natürlichen Unterstützung der hormonellen Balance in den Wechseljahren empfohlen. Sie können dazu beitragen, Wechseljahrsbeschwerden, wie Schweiß, Hitzewallungen, Reizbarkeit, Unruhe und Stimmungsschwankungen zu reduzieren.



Die Yamswurzel (Mexican Wild Yam) kommt ursprünglich aus Mittelamerika und ist heute auch in Afrika als Nahrungsmittel weit verbreitet. Die Yamswurzel hat einen auffallend hohen Gehalt an Diosgenin. Dieses ist der Hormon-Progestoren sehr ähnlich und kann deshalb dazu beitragen, den weiblichen Hormonstoffwechsel zu harmonisieren.

## Randvoll an Vitalstoffen

Die mexikanische Yamswurzel kann Frauen auch schon vor Beginn der Wechseljahre auf natürliche Weise sanft regulierend unterstützen. Yamswurzel-Kapseln können dazu ab dem 40. Lebensjahr eingenommen werden.

## Hochdosiert, gut verträglich

Jede Wild Yam Royal Kapsel liefert 500mg reiner Yamswurzel-Extrakt und daher die doppelte Qualität und Bioaktivität in höchster Qualität und Konzentration.

## Standardisierter Wirkstoff

Der in Wild Yam Royal enthaltene Yamswurzel-Extrakt wird nach höchsten Qualitätsstandards hergestellt und auf 100% Diosgeninstandardisiert. Dies garantiert den sehr hohen Gehalt an Biosgenin, dem Hauptwirkstoff von Yamswurzel.



## Hergestellt von Experten

Der Wild Yam Royal Yamswurzel-Extrakt wird von Experten hergestellt, die bereits mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Gewinnung von Pflanzenextrakten haben. Diese jahrzehntelange Expertise garantiert eine gleichbleibend hohe Qualität und die man sich verlassen kann.

## Garantiert frei von Allergenen

Frei von Magensaursecaral, Farbstoffen, Konservierungsmitteln und Allergenen wie Soja, Gluten und Laktose, sowie von gentechnisch veränderten Substanzen.

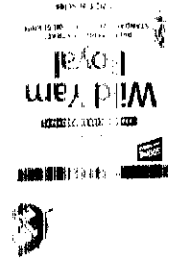
## 100% vegan

Abgefüllt in rein pflanzlichen Kapseln, garantiert frei von tierischen Inhaltsstoffen und deshalb auch für Veganer und Vegetarier geeignet.

## Einnahme: Nehmen Sie eine Kapsel täglich vor einer Mahlzeit ein.

Jede Kapsel enthält: • Yamswurzel-Extrakt (20% Diosgenin-Gehalt)

NEU



Art. 6938 – ab 18 Cent pro Kapsel  
1 x 120 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 24,90

2 x 120 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 23,66

4 x 120 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 22,41

6 x 120 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 21,17

- 5% Extra-Bonus bei Ihrem Einkauf über € 100

\* in Deutschland und Österreich



## 2 Kapseln enthalten:

### Natürliche Carotinoide

- Beta Carotin 4800 mcg
- Alpha Carotin 222 mcg
- Cryptoxanthin 70 mcg
- Zeaxanthin 37 mcg
- Lutein 83 mcg
- Lycopin 200 mcg

### Natürlicher Vitamin E Complex

- d-Alpha-Tocopherol 24 mg
- d-Gamma-Tocopherol 24 mg
- d-Delta und d-Beta-Tocopherol 10 mg

### Natürliches Vitamin D plus K

- Vitamin D3 (vegan aus Flechten) 1000 IE
- Vitamin K2 (all-trans als MK-7) 50 mcg
- Vitamin K1 (natürliche Form) 50 mcg

### BioActiver Vitamin C Complex

- als Calciumascorbat 80 mg
- als Magnesiumascorbat 80 mg

### Vitamin B Complex

- Vitamin B1 2,2 mg
- Vitamin B2 (bioaktive Form) 2,8 mg
- Vitamin B6 (bioaktive Form) 2,8 mg
- Vitamin B12 (Methylcobalamin) 5 mcg
- Biotin 100 mcg
- Folat (als Quatrefole<sup>®</sup>) 200 mcg
- Niacin 32 mg
- Pantothensäure 12 mg

### Natürliche Mineralstoffe

- Calcium (aus Algen) 250 mg
- Magnesium (aus Meerwasser) 250 mg

### Bioaktive Spurenelemente

- Zink (als Zinkbisglycinat) 10 mg
- Selen (als Selenmethionin) 55 mcg
- Eisen (als Eisen Bisglycinat) 7 mg
- Kupfer (als Kupferbisglycinat) 1 mg
- Mangan (als Manganbisglycinat) 2 mg
- Chrom (als Crominex 3+) 80 mcg
- Jod 150 mcg
- Molybdän 50 mcg
- Bor 3 mg

### Natürliche Antioxidantien

- Weintraubenkern Extrakt 25 mg
- Heidelbeer Extrakt 25 mg
- Grüner Tee Extrakt 25 mg

\* Personen, die Blutgerinnungshemmer einnehmen, sollten ihren Arzt konsultieren, bevor sie ein Produkt mit Vitamin K einnehmen.

## Vitagen – die Basis Ihres Vitaminprogramms

Vitagen ist eine ausgewogene Formel aus wertvollen Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und natürlichen Antioxidantien. Durch sein breites Spektrum an hochwertigen Vitalstoffen sind Sie mit Vitaminen jeden Tag optimal versorgt.

### Das Beste aus Natur und

### Wissenschaft

Vitagen ist ein hochwertiges Multivitamin in ausgewogener Dosierung zur optimalen Versorgung der Körperzellen mit Mikronährstoffen. Zusätzlich liefert es 3 kraftvolle natürliche Antioxidantien. Diese sekundären Pflanzenwirkstoffe haben eine starke antioxidative Wirkung und unterstützen Vitamin C, Vitamin E, Beta Carotin und Selen in ihrer Aufgabe als Radikalfänger.

**Einnahme:** Nehmen Sie 2-mal täglich 1 Kapsel Vitagen mit einer Mahlzeit ein (am besten zum Frühstück und zum Abendessen). In Zeiten erhöhten Bedarfes, z.B. Rauchen oder schlechter Ernährung, können Sie die Einnahme von Vitagen auf 2 mal 2 Kapseln täglich steigern.\*

### Sie sind es wert!

Ergänzen Sie Ihre Nahrung mit 37 wertvollen Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und natürlichen Antioxidantien. 2 Kapseln Vitagen täglich kosten nur 42 Cent.

Art. 6801 – ab 18 Cent pro Kapsel

1 x 120 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 24,90

2 x 120 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 23,66

4 x 120 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 22,41

6 x 120 Kapseln + gratis Versand\* nur je € 21,17

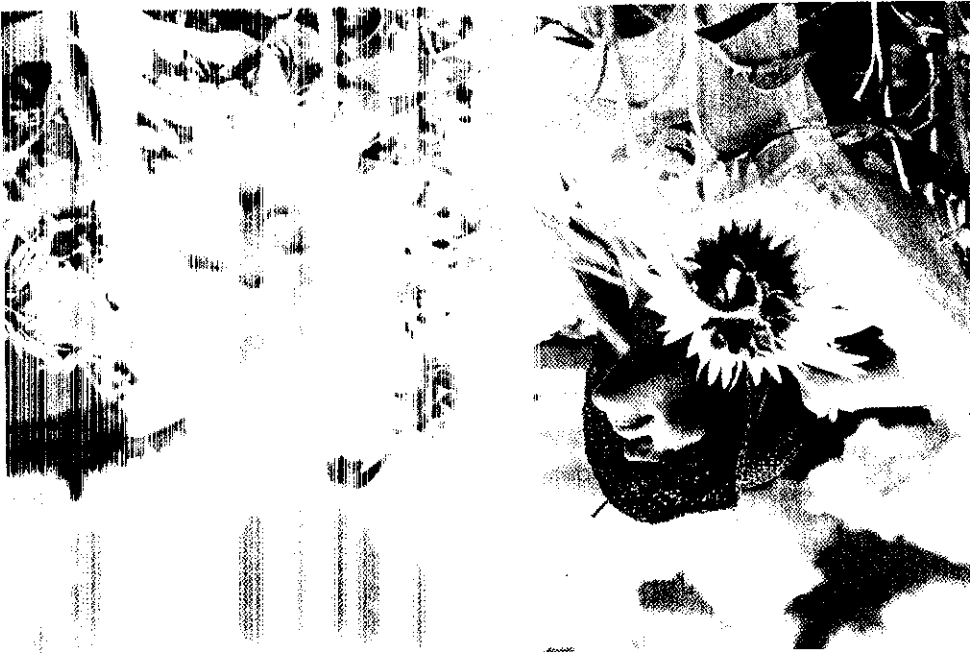
- 5% Extra-Bonus  
bei Ihrem Einkauf über € 100

**Vitagen**  
NATÜRLICHE VITAMINE  
UND MINERALSTOFFE  
MIT 37 WERTVOLLEN  
ANTIOXIDANTEN

100%  
Pflanzlich

# Wechseln Sie auf die Sonnenseite des Lebens

Manche Personen scheinen auf der Sonnenseite des Lebens geboren zu sein. Sie sind immer gut drauf, haben positive Gedanken und kaum Stimmungsschwankungen. Was unterscheidet diese Sonnenkinder von jenen, die leicht aus der Bahn geworfen werden, alles negativ sehen, sich unglücklich fühlen und kaum Freude und Glück empfinden können?

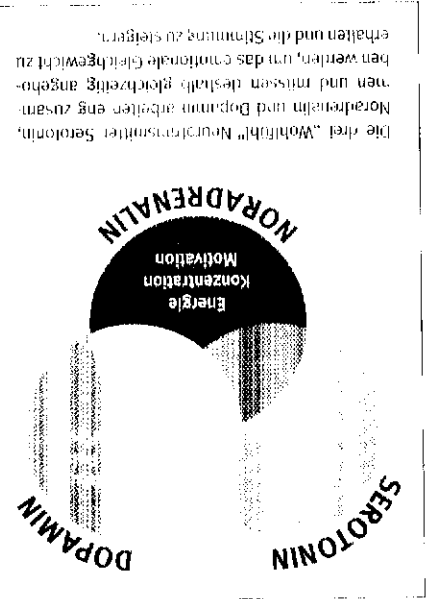


## Volkskrankheit Depression

Etwa ein Viertel aller Landleute haben depressive Verstimmungen. Die Betroffenen fühlen sich niedergeschlagen, melancholisch, antriebslos, gereizt, unsicher und ängstlich. Sie sind unfähig, etwas zu entschließen oder sich zu konzentrieren, haben Schuldgefühle oder sinnloses Gedankenkreisen. Hält dieses Stimmungstief länger an, kommen auch körperliche Symptome hinzu, wie Schlaflosigkeit, Herzklöpfen, Kopfschmerzen oder ein Druckgefühl auf der Brust.

## 5% der Deutschen sind nach Schätzung der WHO von Depressionen betroffen

Interessant ist, dass mehr als doppelt so viele Frauen von Stimmungsschwankungen betroffen sind wie Männer. Hält der momentane Trend an, werden Depressionen in all ihren Formen bereits im Jahr 2020 die dritthäufigste Krankheit weltweit sein. Deshalb ist es wichtig, sich über die Entstehung von Depressionen zu informieren, um bei den ersten Anzeichen etwas dagegen tun zu können. Denn vorbeugen ist besser als heilen.



Wie die Glücksforschung zeigt, sind positive Gefühle und Emotionen vor allem das Resultat von biochemischen Prozessen. Das Gehirn produziert natürliche Glückshormone – die Neurotransmitter. Die drei wichtigsten Botenstoffe des Glücks heißen Serotonin, Noradrenalin und Dopamin. Wenn diese Neurotransmitter in ausreichender Menge vorhanden sind, fühlen wir uns glücklich und optimistisch.

**Die Botenstoffe des Glücks**  
Durch lang bestehende Konflikte, anhaltenden Stress, akute negative Ereignisse, hormonelle Verschiebungen, Mangel an Tageslicht (Winterblues), Medikamenten und falsche Ernährung können die Glückshormone zu rasch verbraucht oder in zu geringer Menge produziert werden. Der daraus resultierende Mangel an Glückshormonen führt zu einer depressiven Stimmung. Serotonin wird entwickelt, um auf natürliche Weise das emotionale Gleichgewicht wieder herzustellen und die Stimmung zu heben. Die natürlichen Wirkstoffe in Serotonin arbeiten zusammen, um die Bildung der Glückshormone zu steigern.

## Vorteile von Superfood Synergy:

- einzigartige Mischung von 27 der wertvollsten Superfoods
- liefert das volle Spektrum aller von Natur aus enthaltenen Vitalstoffe
- reich an Pflanzenvitalstoffen, Antioxidantien und Chlorophyll
- reich an natürlichen Vitaminen und basischen Mineralstoffen
- alle 27 Superfoods werden schonend gewonnen, um das Spektrum der Vitalstoffe zu erhalten
- unterstützt die Entlastung von Toxinen und die Reinigung des Darms
- unterstützt ein normales Immunsystem und steigert die Lebenskraft
- unterstützt die Durchblutung und die Vitalität der Körperzellen
- unterstützt die natürliche Energie für Körper und Geist
- ohne Zusatz von Zucker, Geschmacksstoffen und Konservierungsmitteln
- frei von Allergenen (enthält geringe Mengen Fruchtzucker)
- die dunkle Glasflasche schützt die Vitalstoffe vor Licht und Sauerstoff
- 100% pflanzliches Superfood, für Vegetarier und Veganer geeignet

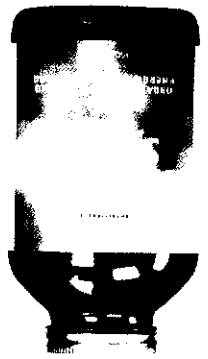
## Für wen ist Superfood Synergy besonders vorteilhaft?

Superfood Synergy ist ideal für all jene Personen, die wenig Obst und Gemüse essen und ihre Ernährung mit natürlichen Vitalstoffen, Antioxidantien und Pflanzenvitalstoffen ergänzen möchten. Es fördert auch die Entsauerung und Entlastung des Körpers und trägt zur Stärkung des Immunsystems bei. Superfood Synergy wirkt sich aufgrund seiner hohen Vitalstoffdichte positiv auf viele Körperfunktionen aus und belebt Geist und Körper.

## Zubereitung und Einnahme:

Beginnen Sie mit der Einnahme von 1 gehäuften Teelöffel (zirka 4 g Pulver) pro Tag. Rühren Sie das Pulver entweder in Wasser, Obst- oder Gemüsesaft oder mixen Sie es in Ihren Smoothie. Steigern Sie je nach Bedarf die tägliche Menge an Superfood Synergy über einen Zeitraum von 2 Wochen auf bis zu 6 gehäuften Teelöffel oder mehr. Diese Menge kann auf einmal oder aufgeteilt auf 2 bis 3 Portionen eingenommen werden.

27 vitalstoffreiche, rein natürliche Superfoods	
<b>Basische Gräser und Algen</b>	47,5 %
Weizengras Pulver	10 %
Gerstengras Pulver	10 %
Hafergras Pulver	10 %
Alfalfa Pulver	10 %
Grünkohl Pulver (Kale)	3 %
Spirulina Pulver	2 %
Chlorella Pulver	2 %
Matcha Grüntee Pulver	0,5 %
<b>Superfrüchte und Beeren</b>	44,5 %
Lucuma Frucht Pulver	15 %
Baobab Frucht Pulver	5 %
Goji Frucht Pulver	3 %
Hagebutten Frucht Pulver	3 %
Granatapfel Frucht Pulver	3 %
Noni Frucht Pulver	3 %
Amla Frucht Pulver	3 %
Camu Camu Frucht Pulver	3 %
Acai 4:1 Frucht Pulver	3 %
Blaubeeren Frucht Pulver	2 %
Maqui Frucht Pulver	0,5 %
Schisandra 5:1 Frucht Pulver	0,5 %
Mangosteen Frucht Pulver	0,5 %
<b>Stärkende Wurzeln und Pilze</b>	8 %
Maca Wurzelextrakt	3 %
Astragalus 10:1 Extrakt	2 %
Rote Beete Saft Pulver	1 %
Kurkuma Wurzel Pulver	1 %
Ingwer Wurzel Pulver	0,5 %
Reishi Mushroom 4:1 Extrakt	0,5 %



Art. 6607 – ab 39 Cent/Portion (4g)  
 1 x 350g Pulver + gratis Versand\*  
 nur je € 39,90

2 x 350g Pulver + gratis Versand\*  
 nur je € 37,91

4 x 350g Pulver + gratis Versand\*  
 nur je € 35,91

6 x 350g Pulver + gratis Versand\*  
 nur je € 33,92

**- 5% Extra-Bonus**  
 bei Ihrem Einkauf über € 100

# Sind Sie optimal mit Vitalstoffen versorgt?

Überlassen Sie Ihre Vitalität und Gesundheit nicht dem Zufall. Wenn Sie gesund, jung und fit bleiben wollen, sollten Sie auf eine ausreichende Vitaminzufuhr achten. Mit Vitagen können Sie Ihren Körper auf einfache Weise mit wertvollen Vitalstoffen versorgen, die in der Ernährung oft fehlen.

## Basische Mineralstoffe und bioaktive Spurenelemente

Das enthaltene natürliche Calcium und Magnesium wird aus Meerwasser und Algen gewonnen, welche durch ihre basische Eigenschaft schädliche Säuren im Körper neutralisieren können. Wichtig ist auch der hohe Gehalt an Magnesium, welches für im Dauerstress lebende Menschen besonders wichtig ist.

Die wichtigsten Spurenelemente sind nun in der hoch bioverfügbaren Glycinat-Form enthalten. Durch deren Bindung an die Aminosäure Glycin können sie noch besser ins Blut aufgenommen werden.

## 100% natürliche Carotinoide

Im Unterschied zu herkömmlichen Multivitaminen enthält Vitagen einen natürlichen Carotinoid-Komplex aus der Alge Dunaliella Salina. Gemeinsam mit Lycopin ist er wichtig für die Sehkraft, schöne Haut, das Immunsystem und zur Reduktion von Entzündungen.

## Natürliche Antioxidantien

Vitagen schützt die Körperzellen durch zahlreiche kraftvolle Radikalfänger (Antioxidantien). Dazu gehören natürliche Carotinoide, natürliches Vitamin E, gepuffertes Vitamin C, bioaktives Selen sowie Pflanzensextrakte aus Grünem Tee, Heidelbeeren und Weintraubenkernen (OPC). Antioxidantien gewinnen durch den modernen Lebensstil und der damit verbundenen Zunahme an freien Radikalen immer mehr an Bedeutung. Die neue Vitagen Formel vereint das Beste aus Natur und Wissenschaft, um uns vor freien Radikalen zu schützen.

Arten eingelagert wird. Vitamin K1 ist vor allem für die Blutgerinnung verantwortlich.

## Natürlicher Vitamin E Complex

Vitamin E ist in allen 4 Tocopherol-Formen enthalten, wobei Alpha- und Gamma-Tocopherol im optimalen Verhältnis von 1:1 vorliegen. So schützt es das Herz und steigert die Vitalität.

## Bioaktiver Vitamin B Complex

B-Vitamine sind für die Stressbewältigung entscheidend. Deshalb enthält Vitagen nun die Vitamine B2, B6 und B12 in ihrer bioaktiven Form in einer noch höheren Dosisierung.

Auch Folsäure ist jetzt in seiner natürlichen, bioaktiven Form als Folat (Quartefol®) enthalten. Dieses kann vom Körper direkt ohne Umwandlung verwendet werden, was vor allem für Personen wichtig ist, welche aufgrund einer reduzierten Enzymfunktion herkömmliche Folsäure nicht verwerten können.

**V**itamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind an allen Körperfunktionen beteiligt. Sie beeinflussen Gesundheit, Aussehen, Leistung und sogar Gefühle. Eine optimale Versorgung mit diesen Vitalstoffen ist der entscheidende Faktor, um fit, vital, jung und leistungsfähig zu bleiben.

Damit Vitagen den Körper noch besser mit wertvollen Vitalstoffen versorgt, wurde die Formel jetzt weiter optimiert und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst.

## Vitamin D plus K2 und K1

Vitagen enthält nun pflanzliches Vitamin D3 und ist daher auch für Veganer geeignet. Weiters wurde die Dosis pro 2 Kapseln auf 1000 IE erhöht. Neben Vitamin K1 enthält Vitagen nun auch natürliches Vitamin K2. Dieses arbeitet eng mit D3 und Calcium zusammen, um die Knochen zu stärken und osteoporotischen Knochenbrüchen vorzubeugen. Gleichzeitig verhindern es auch, dass Calcium in die

