

in Dialyse

August Kaulheinz

Name:

Geriatrisches Assessment, Durchführung durch Helferin

Datum:

Ziffer 03341

1. Timed up and go Test: Körperlicher Test

Durchführung:

Bewertung:

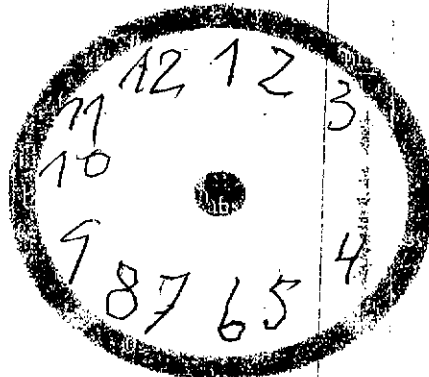
21

Bequemsitzen mit Arm und Rückenlehne.
 Aufforderung zu einem 3 m entfernten Punkt zu gehen sich dort umzudrehen und wieder zurückzugehen.
 Die benötigte Zeit wird in Sekunden gemessen
 < 10 sec oB. Uneingeschränkte Alltagsmobilität
 11 - 19 sec Mobilitätseinschränkung, noch keine Beeinträchtigung der Alltagskompetenz
 20 - 29 sec Mobilitätseinschränkung im Alltag funktionell wirksam
 > 30 sec ausgeprägte Mobilitätseinschränkung, Betreuung und Unterstützung erforderlich
 bitte ankreuzen

2. Barthel Index Erfassung grundlegender Alltagsfunktionen

Aktivitäten des täglichen Lebens	Hilfsbedürftigkeit:	oft	nie
Essen	immer	5	10
Transfer Bett / Rollstuhl	immer	5	10
Gesichtspflege/Mundpflege/Haare	immer	5	10
Toilette Handling Kleidung Säubern	immer	5	10
K-Pflege/Baden Duschen Waschen	immer	5	10
Gehen auf ebenem Gelände oder Rollstuhlfahren	immer	10	15
Treppe steigen	immer	5	10
Anziehen inkl. Schuhe	immer	5	10
Druckkontrolle	immer	5	10
Blasenkontrolle	immer	5	10
Summe: 21 / 100			

3. Uhrentest: erfasst visuell - räumliche Organisation und abstraktes Denken.
 Aufgabe: Kreis zu einer Uhr vervollständigen. Alle Ziffern ergänzen und Zeiger auf 10 nach 11 einzeichnen.



Kriterium vorgegebene Punkte	erreichte Punkte
Zahl 12 richtig eingezeichnet	1
beide Zeiger richtig eingezeichnet	2
alle 12 Ziffern richtig eingezeichnet	3
korrekte Zeit eingezeichnet	4
Summe der Punkte	

Werden nur 6 oder weniger Punkte erreicht, liegt Verdacht auf Demenz vor, und es sollten weitere Test bzw. neurologische Untersuchungen vorgenommen werden.