

Sumser
Theresia

Geriatrisches Assessment, Durchführung durch Helferin
Datum:

Ziffer 03341

1. Timed up and go Test: Körperlicher Test
Durchführung:

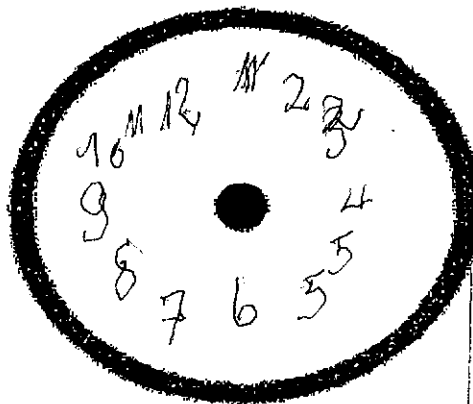
Bequemsitzen mit Arm und Rückenlehne.
Aufforderung zu einem 3 mtr entfernten Punkt zu gehen sich dort umzudrehen und wieder zurückzugehen.
Die benötigte Zeit wird in Sekunden gemessen
< 10 sec oB. Uneingeschränkte Alltagsmobilität
11 - 19 sec Mobilitätseinschränkung, noch keine Beeinträchtigung der Alltagskompetenz
20 - 29 sec Mobilitätseinschränkung im Alltag funktionell wirksam
> 30 sec ausgeprägte Mobilitätseinschränkung, Betreuung und Unterstützung erforderlich
bitte ankreuzen

Bewertung:

2. Barthel Index Erfassung grundlegender Alltagsfunktionen

Aktivitäten des täglichen Lebens	Hilfsbedürftigkeit : immer	oft	nie
Essen	0	5	10
Transfer Bett / Rollstuhl	0	5 - 10	15
Gesichtspflege/Mundpflege/Haare	0	X	5
Toilette Handling Kleidung/Säubern	0	5	10
k.-Pflege:Baden Duschen Waschen	0		5
Gehen auf ebenem Gelände oder Rollstuhlfahren	0	10	15
Treppe steigen	0	5	10
Anziehen inkl. Schuhe	0	5	10
Darmkontrolle	0	5	10
Blasenkontrolle	0	5	10
Summe: X / 100	15		

3. Uhrentest: erfasst visuelle - räumliche Organisation und abstraktes Denken..
Aufgabe:Kreis zu einer Uhr vervollständigen. Alle Ziffern ergänzen und Zeiger auf 10 nach 11 einzeichnen.



Kriterium vorgegebene Punkte	erreichte Punkte
Zahl 12 richtig eingezeichnet	2
beide Zeiger richtig eingezeichnet	2
alle 12 Ziffern richtig eingezeichnet	2
korrekte Zeit eingezeichnet	2
Summe der Punkte	

Werden nur 6 oder weniger Punkte erreicht, liegt Verdacht auf Demenz vor, und es sollten weitere Test bzw. neurologische Untersuchungen vorgenommen werden.