

Fischer, Ruth

Geriatrisches Assessment, Durchführung durch HelferIn/Arzt

Name:

Datum:

Ziffer 03360

1. Timed up and go Test: Körperlicher Test

Durchführung: Bequemsitzen mit Arm und Rückenlehne.

Aufforderung zu einem 3 mtr entfernten Punkt zu gehen sich dort umzudrehen und wieder zurückzugehen.

Die benötigte Zeit wird in Sekunden gemessen

< 10 sec oB. Uneingeschränkte Alltagsmobilität

11 - 19 sec Mobilitätseinschränkung, noch keine Beeinträchtigung der Alltagskompetenz

20 - 29 sec Mobilitätseinschränkung im Alltag funktionell wirksam

> 30 sec ausgeprägte Mobilitätseinschränkung, Betreuung und Unterstützung erforderlich

bitte ankreuzen

Bewertung:

2. Barthel Index Erfassung grundlegender Alltagsfunktionen

Aktivitäten des täglichen Lebens

Hilfsbedürftigkeit:

immer

oft

nie

Essen

0

5

10

Transfer Bett / Rollstuhl

0

5 - 10

15

Gesichtspflege/Mundpflege /Haare

0

5

Toilette Handling Kleidung Säubern

0

5

10

k.-Pflege:Baden Duschen Waschen

0

5

Gehen auf ebenem Gelände oder Rollstuhlfahren

0

10

15

Treppe steigen

0

5

10

Anziehen inkl. Schuhe

0

5

10

Darmkontrolle

0

5

10

Blasenkontrolle

0

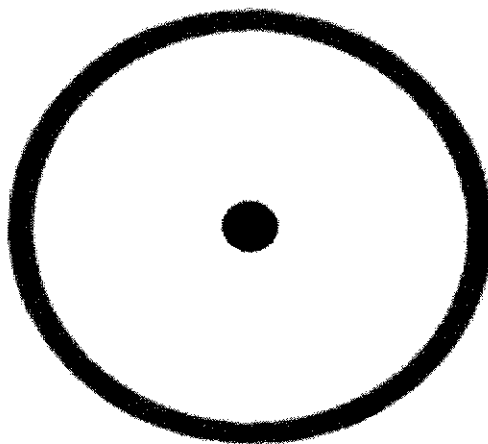
5

10

Summe: X / 100

3. Uhrentest: erfasst visuell - räumliche Organisation und abstraktes Denken..

Aufgabe:Kreis zu einer Uhr vervollständigen. Alle Ziffern ergänzen und Zeiger auf 10 nach 11 einzeichnen.



Kriterium vorgegebene Punkte

Zahl 12 richtig eingezeichnet

beide Zeiger richtig eingezeichnet

alle 12 Ziffern richtig eingezeichnet

korrekte Zeit eingezeichnet

Summe der Punkte

erreichte Punkte

3

2

2

2

Werden nur 6 oder weniger Punkte erreicht, liegt Verdacht auf Demenz vor, und es sollten weitere Test bzw. neurologische Untersuchungen vorgenommen werden.